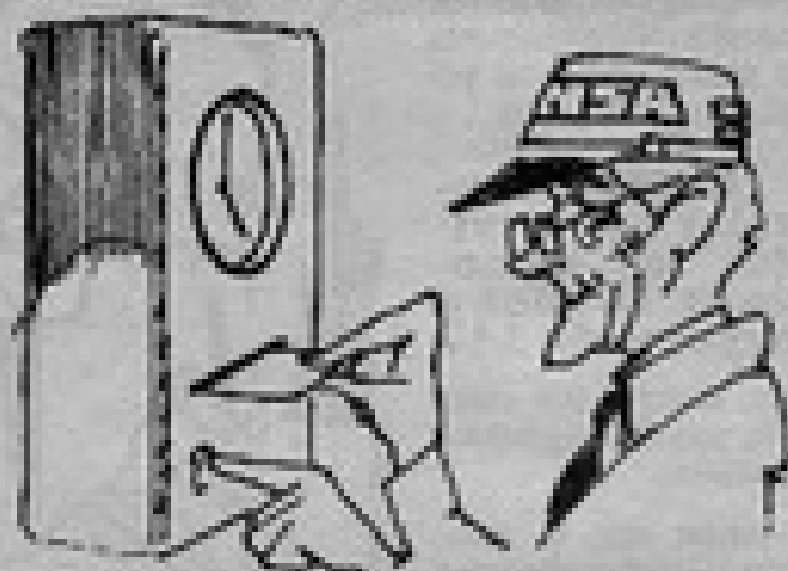




Aquí todos cooperamos construyendo una nueva cultura para los Adultos Mayores a través de artículos y ofertas de trabajo. Creemos que hay muchas personas en su segunda carrera, en sus "años dorados" que pueden entregar su valiosa y actual experiencia en las Empresas.

Los invitamos a poner sus anuncios.



Disfrute plenamente su vejez

BANMEDICA editó recientemente este libro del Dr. Francisco Queney Langlois con la asesoría de nuestra columnista María Teresa Campos, especialista en psicología del envejecimiento, que enseña a los mayores "cómo disfrutar de una vejez plena"; a los candidatos a serlo "cómo prepararse para enfrentar la próxima etapa de la vida en forma positiva" y a los

a mujeres como Agatha Christie.

Resume el autor que la "primera recomendación, para envejecer gentilmente es trabajar. Disfrutar del trabajo. Tratar de prolongarlo lo más posible. O, en su defecto, realizar aquel trabajo al cual nunca pudo dedicarse por falta de tiempo". En segundo término, recomienda "ocupar los momentos de ocio en actividades que sean placen-

Disfrute plenamente su vejez [artículo].

Libros y documentos

FECHA DE PUBLICACIÓN

1989

FORMATO

Artículo

DATOS DE PUBLICACIÓN

Disfrute plenamente su vejez [artículo].

FUENTE DE INFORMACIÓN

[Biblioteca Nacional Digital](#)

INSTITUCIÓN

[Biblioteca Nacional](#)

UBICACIÓN

Avenida Libertador Bernardo O'Higgins 651, Santiago, Región Metropolitana, Chile