



Delgadez enfermiza

Tras diez años de investigación, el siquiatra Sergio Peña y Lillo publica un libro que cambia los principios que existían hasta ahora sobre la Anorexia Nerviosa.

PAOLA CALORIO

El boom por las dietas, el naturismo y los gimnasios reflejan el "síndrome de la delgadez" que aqueja a la modernidad. Las personas quieren verse bien y para esto vale todo sacrificio. Lo que partió como una moda, hoy es una "imposición social". Muchas adolescentes aspiran tener un cuerpo muy delgado, casi sin formas, y para ello están dispuestas a todo. Así, llegan al extremo de inhibirse totalmente el apetito, desencadenando enfermedades como la Anorexia Nerviosa.

Hasta la fecha, la literatura que hacía mención al tema de la Anorexia Nerviosa se mantenía a nivel médico. El libro *La manía de adelgazar*, del siquiatra chileno Sergio Peña y Lillo, termina el silencio frente a este mal que cada día cobra más víctimas. Con un lenguaje simple, pero sin descuidar los conceptos médicos, el especialista rompe un antiguo esquema: la Anorexia Nerviosa y la Bulimia sería una enfermedad que conlleva distintas fases. En la anoréctica la persona deja de comer y se torna eufórica e hiperactiva, mientras que en la bulímica sufre una obsesión por comer todo el día y experimenta un síndrome depresivo-apático.

Tras diez años de estudio, el especialista decidió hacer público este problema por tratarse de un fenómeno social. "Hoy la mayoría de las adolescentes están a dieta porque aspiran un ideal de belleza casi esquelético. La delgadez se convirtió en un brote epidémico que causa enfermedades como la Anorexia Nerviosa. Mucha culpa tiene la publicidad y la cinematografía porque incitan a seguir patrones de belleza esculpidos", explica. "La mayoría de los modelos de esta época son homosexuales y ellos impusieron un ideal de modelos unisex.

Las mujeres parecieran no tener un sexo definido", agrega.

Pese a que esta enfermedad va de la mano con un modelo de belleza femenina, los hombres no están exentos de ella. Aunque no existen estudios que lo relacionen con los varones, se estima que el 5 % de ellos puede sufrir Anorexia Nerviosa. El doctor Peña y Lillo atribuye sus causas a personalidades muy inseguras o a tendencias homosexuales. Pero las mujeres lideran en esta enfermedad. Estudios británicos señalan que existe un caso de anorexia por cada 300 mujeres adolescentes.

Como la Anorexia Nerviosa está vinculada al rechazo de la autoimagen corporal, el tratamiento clínico debe incluir terapias psicológicas para que el paciente acepte su propio cuerpo. En Estados Unidos se están probando terapias de grupo para tratar el tema de la autoimagen y el sobrepeso. Este tratamiento rechaza la efectividad de las dietas porque en el 95 % de los casos se recupera el peso. Además, los terapeutas argumentan que las dietas en vez de empujar el estómago, provocan ganas de comer compulsivamente. La idea, para los norteamericanos, es no privarse de ningún alimento y comer sólo cuando se tiene hambre.

Este sistema aún no se implanta en Chile, como tampoco existen terapias especializadas en el tema porque aún no se prueba su efectividad. El doctor Peña y Lillo explica que las terapias son útiles sólo entre una fase anoréctica y una bulímica. Durante las

Patrones irreales: la increíble búsqueda de la figura ideal desata en las adolescentes la Anorexia Nerviosa



Publicación
dilectica: primer
intento por difundir
masivamente el
problema de los
trastornos
alimenticios



QUÉ PASA, 17 de abril de 1993

Delgadez enfermiza [artículo] Paola Calorio.

Libros y documentos

AUTORÍA

Calorio, Paola

FECHA DE PUBLICACIÓN

1993

FORMATO

Artículo

DATOS DE PUBLICACIÓN

Delgadez enfermiza [artículo] Paola Calorio. retr.

FUENTE DE INFORMACIÓN

[Biblioteca Nacional Digital](#)

INSTITUCIÓN

[Biblioteca Nacional](#)

UBICACIÓN

Avenida Libertador Bernardo O'Higgins 651, Santiago, Región Metropolitana, Chile