



000 174684

**PSICOLOGIA**

# EL TEMOR Y LA FELICIDAD

Sergio Peña y Lillo. *PLACASTIE 1932 - YPS7*  
Editorial Universitaria. 157 págs.

No es demasiado novedoso decir que el libro de Peña y Lillo es una reflexión profunda acerca de la felicidad y al hacerla no hace más que revestirla de significados posibles. "La felicidad es indefinible, pero es también una experiencia irrefutable cuando se la ha experimentado", dice casi de entrada el autor en la presente obra. Sus palabras parecen ser también lo bastante irrefutables como para concordar con él en que la felicidad tiene una existencia real, si bien de las más indiscernibles. Su insondabilidad no es, sin embargo, razón suficiente como para no pensar en ella. El lenguaje no puede existir sin su referente, sin él se vuelve inerte, arbitrario y vacío. Es éste, a mi juicio, la invitación que propone el autor. Su obra no es bajo ningún punto de vista un "manual de crecimiento personal" como abundan por estos días, ni tampoco un tratado clínico sobre la felicidad, ya que el solo término es lo suficientemente amplio como para desbordar lo clínico, y rozar más bien con lo filosófico y lo ético. Desde esta perspectiva accedemos a la comprensión del término por vía de la abstracción. Tautológicamente cabría oponerle al concepto de felicidad el de desdicha o dolor. Peña y Lillo sostiene en cambio que es el temor, el miedo "el verdadero contrapunto de la felicidad", lo que no significa que la "felicidad sea la contrapartida psicológica del miedo". No es el temor lo que inhibe la felicidad, el temor está en el origen de la infelicidad como una sombra recurrente. Ante este hecho, habría que aceptar su consecuencia ineludible: el hombre tiende hacia la felicidad, hacia su conquista como un ideal que, en su tropismo involuntario, no es nunca total y definitiva en sus resultados. La naturaleza misma del concepto nos lleva a pensar que su obtención es siempre por fuerza parcial y dinámica.



Pero lo psiquiátrico no está ausente de este lúcido examen sobre la felicidad y sus obstáculos. No en vano Sergio Peña y Lillo es Doctor y Profesor Titular de Psiquiatría de la Universidad de Chile y ha publicado en nuestro medio dos ensayos, uno sobre la angustia (*La angustia. Antropología y clínica*, Ed. Universitaria) y otro sobre la anorexia nerviosa (*La anorexia nerviosa o la manía de adelgazar. Un enigma de la Psiquiatría*, Leo Ed.) que han significado sin duda un valioso aporte a la comunidad científica por el grado de compromiso del autor con la disciplina que practica.

En *El Temor y la Felicidad* sostiene Peña y Lillo que el temor se expresa bajo las formas de cuatro conductas que él denomina *la Anticipación Imaginaria*, *la Contaminación del Presente con el Pasado*, *la Resistencia al Sufrimiento* y *el Deseo y la Ambición*. Pero dejemos que sea él mismo quien las defina: "La Anticipación Imaginaria es la tendencia a vivir no el presente, sino en una proyección fantástica hacia el futuro, lo que abre un horizonte incierto donde es posible el riesgo y la amenaza. La Contaminación del Presente con el Pasado es una exageración emocional de la memoria que lleva a suponer que volverá a ocurrir lo ya ocurrido, impidiendo la percepción ingenua y directa de la experiencia. La Resistencia al Sufrimiento es el rechazo del dolor

inevitable de toda existencia y supone una conciencia pusilánime ante la adversidad que impide al hombre la aceptación irrestricta de su vida y que, paradójicamente, a través de una especie de círculo vicioso, origina por sí misma la desdicha que intenta evitar. Finalmente *El Deseo y la Ambición*, en cuyo marco de expectativas surgen los impulsos que hacen posible la acción, pero también el temor y la angustia que paralizan".

Por cierto, estas cuatro fuerzas negativas interactúan entre sí y están en mayor o menor grado presentes en la manifestación del temor. El asunto parece ser, entonces, cómo superarlo, cómo discernir el camino que nos acerca a la felicidad. Estamos de acuerdo con el autor cuando dice que la felicidad no puede perseguirse, ya que este móvil sería por sí mismo fuente de desdicha, sino que debe conquistarse en cuanto ella depende de nuestra voluntad. Y la voluntad debe ponérsela en dos aspectos esenciales, el autoconocimiento y la realización personal. Es decir, los logros interiores que podemos realizar en la dirección de la aceptación del propio ser y la fidelidad a nuestra humanidad... "Sólo esta existencia autónoma, verdadera elegancia del alma, está exenta de ansiedad y de temor". En cuanto al proyecto personal, éste debe relacionarse con la "verdad profunda y de fidelidad al llamado ético de cada existencia", es decir, para Peña y Lillo, la felicidad es ante todo una cuestión ética, íntima y personal que engendra, por decirlo así, una estética feliz, que los griegos expresaron en una sola palabra *Kalagētia*, "la identidad de lo bueno y lo bello". Sin duda, este libro acerca de la felicidad no pasará inadvertido. Su máximo mérito radica en que su autor, sin ser un puritano ni un higienista mental, se propone dilucidar con una prosa limpia, elegante y justa en su expresión, el misterioso y frágil equilibrio en que vive el hombre que recorre las infinitas posibilidades humanas cuando busca conquistar aquello que acostumbramos llamar felicidad...

## El Temor y la felicidad [artículo].

Libros y documentos

## **FECHA DE PUBLICACIÓN**

1989

## **FORMATO**

Artículo

## **DATOS DE PUBLICACIÓN**

El Temor y la felicidad [artículo].

## **FUENTE DE INFORMACIÓN**

[Biblioteca Nacional Digital](#)

## **INSTITUCIÓN**

[Biblioteca Nacional](#)

## **UBICACIÓN**

Avenida Libertador Bernardo O'Higgins 651, Santiago, Región Metropolitana, Chile