



*aug 7837*  
*Santiago.*  
EL MERCURIO — Martes 23 de Enero de 1990. *p. A5.*

## Actualidad Cultural

**"El Temor y la Felicidad"** *32*  
Entra en Su Octava Edición *atascie*

**coo 175893**

**E**L libro "El temor y la felicidad" de Sergio Peña y Lillo, entró en su octava edición en cinco meses. La obra perteneciente al conocido profesor de psiquiatría de la Universidad de Chile —publicada por Editorial Universitaria—, ha tenido por el tratamiento y su tema un significativo record de ventas. Aquí, el autor contrapone el miedo y la felicidad como experiencias polares y complementarias de la afectividad del hombre y analiza las principales actitudes psicológicas erróneas que son responsables de la mayoría de los temores y de la habitual desdicha humana. En estas páginas se postula que la felicidad es el estado natural del psiquismo humano y la condición más radical de su normalidad. Se propone, además, un camino para alcanzar la dicha: el del vencimiento del miedo. El primer capítulo se centra en la felicidad, y el segundo en el temor. Luego se detiene en las actitudes erróneas, como la anticipación imaginaria, la contaminación del presente con el pasado, la resistencia y el rechazo al sufrimiento, el deseo y la ambición. Junto a una extensa y completa bibliografía, en un estilo ágil y claro, el libro está escrito para personas sanas que buscan una mayor plenitud de su existencia.

**"El Temor y la felicidad" entra en su octava edición [artículo].**

Libros y documentos

**FECHA DE PUBLICACIÓN**

1990

**FORMATO**

Artículo

**DATOS DE PUBLICACIÓN**

"El Temor y la felicidad" entra en su octava edición [artículo].

**FUENTE DE INFORMACIÓN**

[Biblioteca Nacional Digital](#)

**INSTITUCIÓN**

[Biblioteca Nacional](#)

**UBICACIÓN**

[Avenida Libertador Bernardo O'Higgins 651, Santiago, Región Metropolitana, Chile](#)