



aug 7837
Santiago.

EL MERCURIO — Martes 23 de Enero de 1990. p. A5.

Actualidad Cultural

"El Temor y la Felicidad" Entra en Su Octava Edición

32
encasie

000175893

EL libro "El temor y la felicidad" de Sergio Peña y Lillo, entró en su octava edición en cinco meses.

La obra perteneciente al conocido profesor de psiquiatría de la Universidad de Chile —publicada por Editorial Universitaria—, ha tenido por el tratamiento y su tema un significativo record de ventas.

Aquí, el autor contrapone el miedo y la felicidad como experiencias polares y complementarias de la afectividad del hombre y analiza las principales actitudes psicológicas erróneas que son responsables de la mayoría de los temores y de la habitual desdicha humana.

En estas páginas se postula que la felicidad es el estado natural del psiquismo humano y la condición más radical de su normalidad.

Se propone, además, un camino para alcanzar la dicha: el del vencimiento del miedo.

El primer capítulo se centra en la felicidad, y el segundo en el temor. Luego se detiene en las actitudes erróneas, como la anticipación imaginaria, la contaminación del presente con el pasado, la resistencia y el rechazo al sufrimiento, el deseo y la ambición.

Junto a una extensa y completa bibliografía, en un estilo ágil y claro, el libro está escrito para personas sanas que buscan una mayor plenitud de su existencia.

"El Temor y la felicidad" entra en su octava edición [artículo].

Libros y documentos

FECHA DE PUBLICACIÓN

1990

FORMATO

Artículo

DATOS DE PUBLICACIÓN

"El Temor y la felicidad" entra en su octava edición [artículo].

FUENTE DE INFORMACIÓN

[Biblioteca Nacional Digital](#)

INSTITUCIÓN

[Biblioteca Nacional](#)

UBICACIÓN

Avenida Libertador Bernardo O'Higgins 651, Santiago, Región Metropolitana, Chile