



## Reseña *El Mercurio*, Valparaíso, 24-X-1991

"El budismo zen y el arte de lavarse los dientes", de Henrique de la Piedra. Autoedición, Santiago, 1991.

Auspiciada por el Centro de Meditación Tibetana de la Escuela Drikung Kagyu, la obra va del esoterismo tan de moda a las cartas astrales. Por el nombre pareciera tratarse de un libro liviano y hasta humorístico, pero no lo es. Las intenciones son serias, al estilo de esta literatura que propicia la armonía del ser humano con el mundo, las mujeres, el sexo y todo a través de la filosofía oriental..

El autor muestra su experiencia en el crecimiento personal y sus contactos con personalidades del mundo, ya directamente, ya a través de los libros. En busca de una explicación para lo que le ha pasado y lo que le pasa al mundo, urge en muchas cosas sin profundizar demasiado. Así, va por la angustia,

el machismo, la libertad, la verdad, la justicia, el amor y el "arte de lavarse los dientes".

Hay también un sentimiento religioso, como en la mayoría de estas escuelas impregnadas de los aires de Oriente. Sin embargo, sólo en "la libertad, la verdad y la justicia" se hallarán —dice el autor— la paz que necesita el ser humano consigo mismo y con el entorno que lo rodea.

Hay también espacios para que el lector "haga su propio libro zen", anotando —allí donde le sugiere el libro— sus sentimientos y emociones experimentados con la lectura. Un libro para quienes se interesen en estas materias; un ejercicio para los iniciados o aquellos que buscan explicaciones a través de estas corrientes que otros discuten y muchos, simplemente, desechan.

000189424 O.Z.S.

## Reseña [artículo].

Libros y documentos

### AUTORÍA

O. Z. S

### FECHA DE PUBLICACIÓN

1991

**FORMATO**

Artículo

**DATOS DE PUBLICACIÓN**

Reseña [artículo].

**FUENTE DE INFORMACIÓN**

[Biblioteca Nacional Digital](#)

**INSTITUCIÓN**

[Biblioteca Nacional](#)

**UBICACIÓN**

Avenida Libertador Bernardo O'Higgins 651, Santiago, Región Metropolitana, Chile