



TRINIDAD MENA: "MIS POEMAS ESTAN CARGADOS DE FUERZA POSITIVA"



ste es su primer libro, una recopilación de poemas (1975-1985) que abarcan su adolescencia y los primeros encuentros en su aventura humana. En estos poemas esa búsqueda está enmarcada por el paso de la adolescencia a la madurez, que tantas veces queda de espaldas a la realidad pues la persona pierde la valentía idealista para el desafío que supone el encuentro.

Según Trinidad Mena Edwards, sus poemas vienen cargados de una fuerza positiva, "ya que es la energía que hace estar viva hoy y eso es lo que más vale la pena entregar".



Agrega que en sus poemas se traslucen el despertar de una vida consciente en el camino mágico del Amor —que es lo que más se asemeja a Dios—. "Ese Dios innombrable que me guía y me ha hecho buscar con toda el alma y el ser, después de cada muerte".

—¿Por qué tu libro se titula "Desde mi Silencio"…?

—Bueno el título quizás es porque yo siempre he sido silenciosa, no hablo mucho, pero tengo una vida interior muy grande y de repente se me rebalsa. Es como que una experiencia no puede durar mucho tiempo cuando hay algo que comunicar.

—¿Cómo surgió la obra…?

—Al comienzo la escribí como iba saliendo. La técnica usada fue dejar salir las palabras. Posteriormente la fui puliendo con el apoyo de algunos escritores amigos. Pero más que nada fue una cosa inata. Un crítico me dijo que yo tenía talento y eso era lo principal. Pero que el esfuerzo también era importante y en eso estoy yo ahora.

—¿Qué han opinado las personas que han leído tu libro…?

—A la gente le ha gustado mucho. Algunos me han dicho que lo leyeron de "una patada". Pienso yo que es porque son vivencias.

"DESDE MI SILENCIO"

Trinidad Mena nació en 1957 en Santiago, estudió en los colegios Santa Ursula y Saint George. Es Educadora de Párvulos en la Universidad Católica de Chile, donde ejerce la docencia. Tiene cuatro hijas: Camila, Trinidad, Magdalena y Clara.

Piensa editar en dos años más su próxima obra. "Porque tengo aún una hija muy pequeña, de siete meses, y es mejor empezar por casa". Nos adelanta que su temática será más madura, con las dificultades que tiene la vida.



(ΔΔ49677)

000180231

La Reina, 1990 p. 7

"Mis poemas están cargados de fuerza positiva" [artículo].

Libros y documentos

FECHA DE PUBLICACIÓN

1990

FORMATO

Artículo

DATOS DE PUBLICACIÓN

"Mis poemas están cargados de fuerza positiva" [artículo]. retr.

FUENTE DE INFORMACIÓN

[Biblioteca Nacional Digital](#)

INSTITUCIÓN

[Biblioteca Nacional](#)

UBICACIÓN

Avenida Libertador Bernardo O'Higgins 651, Santiago, Región Metropolitana, Chile