



Éxito de ventas es libro de Neva Milicic sobre la educación del niño preescolar

«A ser feliz también se aprende» responde las inquietudes más habituales de los padres.

"Sorprendente" encuentra la psicóloga Neva Milicic el enorme éxito que ha tenido su libro "A ser feliz también se aprende", una guía para la educación de los niños entre los dos y los seis años. La primera edición, publicada por Editorial Sudamericana, se agotó en pocas semanas en Argentina y en Chile.

Mientras se prepara la segunda, la profesional aseguró que este éxito "no tiene que ver con lo bueno que sea el libro, sino con la necesidad de los padres de informarse". El volumen contiene respuestas para las preguntas más usuales de los papás en torno a la educación de sus hijos en esta etapa.

Magister en Educación y doctorada en la Universidad de Gales, la destacada psicóloga chilena —madre de cuatro hijos— se desempeña como profesora de la Universidad Católica. Ha publicado unos 10 libros desde 1973, varios científicos y otros destinados a niños en edad preescolar.

"A ser feliz también se aprende" es producto de largos años de investiga-

ción. La idea original es suya y, cuando terminó de redactarlo, buscó editores en Chile. Pero no hubo interés y por eso recurrió a Arturo Infante, el entonces gerente de Sudamericana en Buenos Aires que hoy ejerce igual cargo en Chile. Le gustó, lo editó y el éxito fue inmediato.

Neva Milicic decidió escribirlo porque "cada vez que atiendo niños o hago cursos para papás y profesores, siento que me falta tiempo para decirles todo lo que quisiera". Partió desde una base: según todas las teorías psicológicas modernas, los cinco primeros años de vida determinan de manera significativa la personalidad del menor. "Personalmente creo mucho en la biblioterapia. Hay dos o tres libros que para mí han sido claves en mi experiencia personal, en mi forma de educar. Encontré que tenía la obligación de enseñarles a los papás ciertas cosas. Y por eso, me hice un listado de mensajes que me habían sido útiles tanto en la educación de los hijos propios como en la práctica profesional".

En lenguaje sencillo, con ejemplos y sin frases complejas, el libro describe las condiciones mínimas para educar bien a un preescolar y da respuesta a las consultas más típicas de los padres frente a lo que normalmente ocurre en el ciclo vital del niño en estos años.

La autora recordó que a los papás "les tranquiliza mucho saber lo que es normal y lo que es anormal en cada edad. Por ejemplo, sería completamente anormal que un niño fuera siempre encantador durante el periodo preescolar. Pero hay aspectos de los cuales uno debe preocuparse. La noción de normas, por ejemplo, si no se aprende a esta edad, no se aprende nunca".

—¿Por qué el título? ¿Cómo es posible enseñar a ser feliz?

—Las investigaciones de la década del 80 resaltaron que la gente más sana, con mejor salud mental, es aquella capaz de mirar lo bueno, lo positivo que hay en el ambiente a su alrededor. Muchas personas están bien dotadas pero son poco productivas, porque se centran siempre en el aspecto negativo de la realidad. Eso yo creo que se aprende y se enseña. Y los padres lo enseñamos mal. Estamos convencidos de que criticar es enseñar y eso es mentira. Cuando a uno lo critican, siente mucha rabia y sentimiento de incompetencia. Enseñar es enseñar, decir así se hace; y nosotros nos pasamos la vida diciendo eso no se hace así. Las cosas no se hacen de muchas maneras, pero se hacen sólo de una.

Aunque la gente no lea el libro, añadió la profesional, su deseo es que "se comprenda que una de las tareas de los papás es enseñar a sus hijos a ser felices y a ayudar a hacer felices a los otros. Quiero que ellos se pregunten: «yo, ¿he enseñado a mi hijo a ser feliz? Porque esto se hace por modelos. Si uno anda todo el día reclamando y contando desgracias, cómo el niño va a aprender a mirar lo positivo de la vida! La idea es que el pequeño aprenda a ver lo positivo, pero también a decirlo. Porque la gente es lo más tacaña emocionalmente que se ha descrito: nunca dice lo positivo, pero no se ahorra las pesadeces".



Neva Milicic.



Una nueva edición del texto se publicará en Chile y Argentina.

Éxito de ventas es libro de Neva Milicic sobre la educación del niño preescolar [artículo].

AUTORÍA

Milicic, Neva, 1943-

FECHA DE PUBLICACIÓN

1991

FORMATO

Artículo

DATOS DE PUBLICACIÓN

Exito de ventas es libro de Neva Milicic sobre la educación del niño preescolar [artículo].

FUENTE DE INFORMACIÓN

[Biblioteca Nacional Digital](#)

INSTITUCIÓN

[Biblioteca Nacional](#)

UBICACIÓN

Avenida Libertador Bernardo O'Higgins 651, Santiago, Región Metropolitana, Chile