





LA HISTORIADORA LUCIA SANTA CRUZ LANZA SU LIBRO DE COCINA

por Alejandra Parada
fotos: Jordi Castell

Mantequilla al estragón, camarones al coñac, sorbetes de limón y de frambuesa, naranjadas, scones, caldos caseros y panes, pan y hasta papas con arroz, trae *La buena mano*, el libro de cocina con el que esta historiadora y analista política de renombre pretende conquistar el paladar de los chilenos. Dedicado a su marido —con quien la próxima semana celebra 25 años de matrimonio—, este proyecto viene a ser para ella como la culminación de un ciclo. Amante por igual del horno a leña y del microondas, esta profesional cosmopolita se revela como una mujer de campo, común y corriente. "Es que tengo una enorme capacidad de goce", admite, explicando por qué la gastronomía es una de las pasiones más permanentes de su vida.

Con las manos en la masa

para ella, el té no es té si no es Lapsang Souchong. La verdura debe ser fresca; los huevos, de campo, y el pescado, recién salido del mar. Y la vida, algo mucho menos interesante si no pudiera disfrutar del bavior, su alimento favorito. Y es que si hay alguien para quien los colores, las hierbas, las flores y los sabores son tan necesarios como el aire que respira, ese alguien es Lucia Santa Cruz.

Antes de partir a vivir a Londres con su familia y su padre, el diplomático Víctor Santa Cruz, antes de estudiar en Oxford y de obtener allí su *master of philosophy*; antes de convertirse en la mujer de Juan Luis Ossa, de tener tres hijos hombres, de ser una destacada historiadora y una de las poncistas —en 1988, junto a Raquel Cornejo recordado programa *De cara al país*, y de convertirse en consejera del Instituto Libertad y Desarrollo, Lucia ya se había morado en la cocina. A hacer colapas para sus hermanas, a cocinar chorritos sazonados con sus propios manos de la playa de Cochagua, a introducir qué se calentaba en la cocina a leña, que ora el conito incurtado de esos veranos de tres meses y medio en la costa central.

Su amor por la cocina es una de sus pasiones más duraderas, sino la que más. Una pasión que ha amasado con los años, a punta de improvisaciones, de búsqueda, de conversaciones interminables con sus amigos, de viajes, de artículos como los que escribía en la revista *Mundo Diners* y los que hoy redacta para *Capital* bajo el

Con las manos en la masa [artículo] Alejandra Parada

Libros y documentos

AUTORÍA

Autor secundario:Parada, Alejandra

FECHA DE PUBLICACIÓN

1998

FORMATO

Artículo

DATOS DE PUBLICACIÓN

Con las manos en la masa [artículo] Alejandra Parada. retr.

FUENTE DE INFORMACIÓN

[Biblioteca Nacional Digital](#)

INSTITUCIÓN

[Biblioteca Nacional](#)

UBICACIÓN

Avenida Libertador Bernardo O'Higgins 651, Santiago, Región Metropolitana, Chile