



000 197557 Arte y Cultura

En Encuentro del Libro. -

ΔΔΔ 6941

Un libro que ayuda a vivir mejor

El libro "Viva la vida", de Marilú López, sicoterapeuta de Santiago, se está difundiendo, entre otros, en el Encuentro del Libro de Viña del Mar que concluye este fin de semana.

Se trata, dice su autora, de un texto que sugiere técnicas para eliminar tensiones y depresiones y que utiliza también la técnica europea conocida como "cromoterapia", que permite mejorar aspectos del ánimo y del cerebro (la memoria y otros factores) mediante la utilización de los colores.

Respecto de esto último, se lee en el texto: "Cada color representa algo importante que debiéramos comprender.

"El azul es el color de la voluntad divina...

"El amarillo es el color de la sabiduría, la ilusión y la divinidad.

"El blanco es el color de la verdad, la curación, la música y la concentración.

"El rosa es el color del amor divino, la belleza y la opulencia.

"El rubí oro es el color de la paz y la gracia.

"El violeta es el color de la misericordia, de la transmutación"...

Se trata del primer libro de Marilú López, quien prepara otro texto cuyo título será "Voces del alma", que incluirá poemas junto a los consejos para un mejor vivir, como éste.

La autora tiene 18 años de experiencia en este tipo de tratamientos.

El libro está a la venta en Mundilibro y en Librería Universitaria, entre otros lugares del Encuentro del Libro de Viña del Mar.



61 Mercurio, Valparaíso, 29.7.1993 p. B.6.

Un Libro que ayuda a vivir mejor [artículo].

Libros y documentos

FECHA DE PUBLICACIÓN

1993

FORMATO

Artículo

DATOS DE PUBLICACIÓN

Un Libro que ayuda a vivir mejor [artículo].

FUENTE DE INFORMACIÓN

[Biblioteca Nacional Digital](#)

INSTITUCIÓN

[Biblioteca Nacional](#)

UBICACIÓN

Avenida Libertador Bernardo O'Higgins 651, Santiago, Región Metropolitana, Chile