



**Publican libro que analiza relación de este mal con el estrés y obesidad** AM 29 18

## **El 80 por ciento de diabéticos es obeso**

↓ . M.M. Santiago

**Rápida expansión del mal**

Efe/Washington

Los diabéticos en América Latina aumentarían un 60 por ciento hasta el año 2010, advirtió ayer la Organización Panamericana de la Salud (OPS). Las estadísticas de la OPS señalan que en las naciones de América Latina y el Caribe hay registrados 13 millones de pacientes de esa enfermedad, y 15 millones en Estados Unidos y Canadá.

Esas cifras fueron divulgadas por la organización, con sede en Washington, al anunciar la reunión internacional que sobre este problema se celebrará en Puerto Rico entre el 2 y 4 de agosto próximos.

Franklin White, coordinador de la reunión que patrocinan la OPS y la Federación Internacional de Diabetes, declaró que esta enfermedad es posible prevenir y tratarla cuando está en su fase primaria.

En ese sentido destacó la importancia de la educación entre la población, la difusión de programas informativos sobre el tema para despertar el interés del público y el aliento para que mediante periódicos exámenes médicos pueda ser diagnosticada la enfermedad.

La diabetes es causa de costosos problemas de salud, que pueden ocasionar otros perjuicios a los pacientes y provocar la muerte prematura, señaló White.

también factor agravante en la evolución de la enfermedad".

En un lenguaje sencillo *Diabetes, obesidad y stress* analiza los problemas que suscita dicha patología de modo de contribuir a su prevención, al diagnóstico precoz, al tratamiento y a promover estilos de vida más saludables. La publicación está dirigida tanto al público en general como a los estudiantes y profesionales

de la salud.

Torres explica que la diabetes mal cuidada produce complicaciones graves en las personas como afecciones cardíacas, infarto, complicaciones renales y neurológicas. Además, el afectado es más propenso a la hipertensión arterial, gangrena, ceguera y amputación en extremidades inferiores, "todo lo cual hace disminuir considerablemente, en un 50 por ciento, la expectativa de su vida".

**Autocuidado**

En *Diabetes, obesidad y stress* se explica cómo el tratamiento de los problemas producidos por la diabetes no sólo se realiza vía una atención profesional, sino que también a través del autocuidado en las personas, para lograr reales cambios.

También se analiza el aspecto sociosocial de esta enfermedad que afecta "física, sociológica y socialmente a las personas que las padecen", señala María Torres, destacando que incluso tiene un efecto emocional, afectivo y de interrelación personal y laboral".

LA Tercer 18.7.96 f. 810

## **El 80 por ciento de diabéticos es obeso [artículo] M. M.**

Libros y documentos

### **AUTORÍA**

M. M.

### **FECHA DE PUBLICACIÓN**

1996

### **FORMATO**

Artículo

**DATOS DE PUBLICACIÓN**

El 80 por ciento de diabéticos es obeso [artículo] M. M.

**FUENTE DE INFORMACIÓN**

[Biblioteca Nacional Digital](#)

**INSTITUCIÓN**

[Biblioteca Nacional](#)

**UBICACIÓN**

Avenida Libertador Bernardo O'Higgins 651, Santiago, Región Metropolitana, Chile