





EL SEXO EN ONDA JUVENIL

UN hijo pregunta, ¿qué es masturbarse? Su padre, atónito, rebule la comida. De su boca sale un poco críptico "no sé". Inmediatamente, el menor se va lleno de dudas.

No encontró respuestas. Su pecado: hablar de sexo. Un tema incómodo. Tabú.

La situación es recurrente. Cada pregunta relacionada con la sexualidad pone en apuro.

Los argumentos para esa negativa son débiles. Y el cuerpo acusa. La cara se sonroja. Llegó el instante y, obviamente, no conocen ni saben nada.

Ahí, muchos jóvenes se mueven por sus instintos. Ante la falta de información, no siempre eligen un camino correcto.

Como una forma de reorientar la educación sexual en Chile, el colegio San Agustín de Santiago implementó un plan para conocer las dudas de los adolescentes.

El resultado sorprendió a muchos.

Los alumnos de primer a cuarto año medio, de una establecimiento católico, expresaron sus dudas en relación con el sexo. "Al principio fue chistoso, luego se le tomó el peso al asunto. Pasar de cero a algo fue un



Horrenia Morales y el libro "El sexo en la onda".

quebre. ¿Qué onda? nos decíamos", dice Cristian Atala, del cuarto medio.

La sorpresa del alumnado fue general. No siempre en un colegio de "curro", se trata la sexualidad tan abiertamente.

Horrenia Morales, orientadora del colegio y "coordinadora" de la iniciativa, explica que la finalidad del programa fue "tocar la realidad y de ahí con nuestra propia experiencia ir más allá".

La que se devolvió como sorpresa. "Me impresionaron las respuestas de los más chicos", enfatiza Juana Mónica, también de cuarto medio.

El colegio San Agustín desarrolló una nueva forma de educación sexual: conocer qué piensan los jóvenes. Impulsora del proyecto reunió toda la experiencia en un libro revelador.

■ **Mauricio Sotomayor**

El lenguaje de las preguntas fue fuerte, acaso grosero en algunos casos. Sin embargo, las consultas de los alumnos eran claras y había que conocerlas.

Pero, ¿qué era el origen de ese tipo de dudas?

Según Horrenia Morales, muchos jóvenes han observado videos pornográficos y eso les crea una contorsión. "Por un lado están el idealismo y el romanticismo del joven y, por otro, las

imágenes gráficas de esas películas", explica.

Las preguntas fueron respondidas por los maestros de religión, el profesor jefe, el de biología y el orientador. El resto de las asignaturas involucró la sexualidad al conversar de las materias.

A la hora de la evaluación, el resultado es positivo. La ayuda entre alumnos y profesores fue mutua. El conocimiento desembocó en un mayor amigo con los padres. "Saber qué mis dudas eran también las de los otros me hizo sentirme más normal", cuenta la alumna Ana María Abraham. Para ella el problema es claro: "No hay un diálogo fluido para hablar o en silencio o en silencio o en silencio".

Las conclusiones del trabajo se transformaron en un libro: "El sexo en la onda". Un instrumento para conocer cómo piensan los adolescentes y una forma de apoyar e implementar una educación sexual efectiva. Pero sobre todo, una realidad.

Las dudas juveniles

La adolescencia es un momento de descubrimiento. En la edad en que empieza la sexualidad. Y con ella las incógnitas.

Estas fueron algunas de las preguntas más recurrentes de los jóvenes del Colegio San Agustín.

«¿Qué es el orgasmo?»

«Es bueno o malo masturbarse?»

«Por qué el sexo se toma como un tabú?»

«Es malo tener una vida sexual muy intensa?»

«Es bueno o malo querer a una persona mucho tiempo?»

«¿Qué edad es apta para hacer el amor?»

Había otros tipo de consultas. Algunas en forma, otras en serio. Los cursos más pequeños iniciaron en hacer preguntas relacionadas con las distintas formas de hacer el amor. Otros aprovecharon la oportunidad para expresar su opinión sobre el sexo.

AUTORÍA

Sotomayor, Mauricio

FECHA DE PUBLICACIÓN

1994

FORMATO

Artículo

DATOS DE PUBLICACIÓN

El sexo en onda juvenil [artículo] Mauricio Sotomayor. retr.

FUENTE DE INFORMACIÓN

[Biblioteca Nacional Digital](#)

INSTITUCIÓN

[Biblioteca Nacional](#)

UBICACIÓN

Avenida Libertador Bernardo O'Higgins 651, Santiago, Región Metropolitana, Chile