



(Supl)



La psicología contemporánea todavía aparece muy influida por los paradigmas empiristas, aquellos que aceptan que hay una realidad única y universal, igual para todos y existente con independencia del observar del observado. Según este modelo, el organismo es esencialmente pasivo y únicamente responde a un orden externo dado, donde el sentido de las cosas está de antemano objetivamente contenido. Así, la mente humana se vuelve meramente un receptor pasivo de ese orden externo, lo que la determina casi en su totalidad.

La rígida simplicidad de este punto de vista, sin embargo, ha entrado en una profunda crisis explicativa a partir de los últimos 15 años de una manera consistente con una convergencia interdisciplinaria de segunda generación, la epistemología evolutiva, la termodinámica irreversible y la neurociencia y el neodarwinismo, entre otras, desde la cual se está dando lugar a una perspectiva de base totalmente diferente de las ciencias de la complejidad (Mabrey, 1991). La noción de ciencias de la complejidad ha emergido en los últimos años en parte como una síntesis de algunas disciplinas tradicionales como la biología, la física y las matemáticas. Los sistemas complejos (por ejemplo, los seres vivos, el cerebro o los sistemas sociales) de los que se ocupan no se encuentran dentro de los confines de una sola disciplina tradicional, sino que para su estudio requieren del conocimiento y las técnicas de varias disciplinas.

Esta panorámica permite hoy vislumbrar una nueva colaboración entre las "ciencias duras" y las ciencias sociales (como la psicología, la psiquiatría, la sociología, la

## Los aportes de Humberto Maturana a la psicoterapia

ALFREDO RUIZ

*La forma en que el biólogo Premio Nacional de Ciencias 1994 concibe lo humano inevitablemente conducirá a que en el futuro se le dé una mayor importancia a la afectividad y a las emociones, en desmedro de la eficiencia, los logros y la tecnología, objetivos tanpreciados por la modernidad.*

antropología), sobre todo cuando éstas últimas, al decir de Guisasa, tienen un atraso de 20 a 30 años respecto de las primeras, atraso que obedece, según el mismo autor, a que las ciencias sociales no se han provocado de los aspectos epistemológicos. Un ejemplo sobre las "ciencias duras": Los físicos en los últimos diez años han aclarado los fenómenos que ocurrían cuando estalló el Big Bang (el inicio del Universo) e incluso han logrado reconstruir los sucesos alrededor de 11 segundos después de esa gran explosión. Pero no lo han hecho especulando, sino construyendo, explicando los procesos y han llegado en lenguaje científico a decir cosas que para los científicos sociales si siquiera son pensables, como la existencia de la antimateria: entender que la materia

existe únicamente porque está flotando en mares de antimateria, de no materia. Esto ha sido posible para la física porque ha conservado el contacto con la epistemología.

Ahora bien, la concepción de las ciencias de la complejidad, como considera a los organismos vivos en términos de su complejidad, existía desde el comienzo su autodeterminación y autoorganización, así como lo abstracto y plástico de los caminos de su evolución y desarrollo. El elemento básico de esta perspectiva es la mutación de la noción de realidad y la del observador. Esto llevó a un cambio radical en la relación observado-observado, en la cual ya no se acepta el acceso a una realidad única independiente del observador y, por el contrario, se propone que existan

tantas realidades como modos de vivir surgen en cada ser.

La contribución de Humberto Maturana, Premio Nacional de Ciencias Biológicas 1994, a las ciencias de la complejidad es reconocida; también su influencia en el pensamiento y la investigación de muchos científicos relacionados con ellas. Cuando al final de su vida a Maturana le preguntaron acerca de quién podría continuar con el estudio de la "Creatura", el mundo de los seres vivos, el contestó que el centro para ese análisis es ahora Santiago de Chile, a cargo del cual está un hombre llamado Blaschke Maturana. Del mismo modo, físicos y psicoterapeutas como Guisasa y Acleto, al hacer referencias específicas al enfoque de Maturana, lo nombran como la "Escuela Chilena". Los aportes más significativos que ha hecho a las ciencias de la complejidad, han sido el rechazo al racionalismo objetivista y a la representación de las teorías de la cognición, la autorreferencialidad de toda adaptación y conocimiento, el énfasis del lenguaje en la construcción de la experiencia humana y el involucramiento del conocimiento en el ser total, lo cual desata la dualidad tradicional entre mente y cuerpo que antes se veían separados.

El aporte que la teoría de Maturana ha hecho a la psicoterapia es también vastamente reconocida. De hecho es constantemente requerido para congresos en Chile y el mundo; además, su aporte es entregado directamente como profesor de institutos de formación en sus libros.

Es objetivo de este artículo exponer algunas de sus ideas más importantes, y relacionarlas brevemente con la psicología y la psicoterapia.

### La teoría biológica del conocer

Setéñbamos que la convergencia interdisciplinaria ha dado como resultado cambios epistemológicos en la relación observado-observado. El aporte de Humberto Maturana a la nueva perspectiva epistemológica es fundamental. En el primer científico que desde su hacer de biólogo propone que el conocimiento es un fenómeno biológico y que, por tanto, sólo puede ser estudiado y conocido como tal. Aún más, su proposición es que la vida misma se entiende como un proceso de conocimiento, el cual le sirve al organismo para adaptarse, para sobrevivir. Ningún organismo, por tanto, está interesado en saber si su conocimiento es verdadero o no, cuando eso no importa para su supervivencia. Así la obra de Maturana puede ser caracterizada como un sistema explicativo unitario y ontológico de la vida o de la vivencia. Ontológico, porque ve la experiencia humana desde un punto de vista situado dentro de ella misma y no desde un punto de vista externo o fuera de ella.

Como surge desde su ser biólogo, el enfoque de Maturana permite reflexionar en los términos más amplios, en el sentido de que todo lo relacionado con la vida puede ser explicado desde allí. Desde este punto de vista, la psicología es parte de la biología ya que los fenómenos que estudia se dan en el vivir de los seres vivos. Aunque Maturana le reconoce un dominio propio, cuyo ámbito es el estudio de la dinámica de las relaciones e interacciones que se dan entre los organismos como totalidad.

## Los aportes de Humberto Maturana a la psicoterapia [artículo] Alfredo Ruiz.

Libros y documentos

## **AUTORÍA**

Ruiz, Alfredo

## **FECHA DE PUBLICACIÓN**

1994

## **FORMATO**

Artículo

## **DATOS DE PUBLICACIÓN**

Los aportes de Humberto Maturana a la psicoterapia [artículo] Alfredo Ruiz.

## **FUENTE DE INFORMACIÓN**

[Biblioteca Nacional Digital](#)

## **INSTITUCIÓN**

[Biblioteca Nacional](#)

## **UBICACIÓN**

Avenida Libertador Bernardo O'Higgins 651, Santiago, Región Metropolitana, Chile