



Reseña

"La angustia", ensayo de Sergio Peña y Lillo. Editorial Universitaria, Santiago, 1994.

El miedo y la angustia son experiencias normales que forman parte de la vida cotidiana de todo individuo, desbordando el interés del estudio de la medicina hacia un público mucho más amplio.

En el libro "La angustia", publicado por Editorial Universitaria, el psiquiatra Sergio Peña y Lillo intenta develar, para todos los lectores, el fondo de esta emoción, estableciendo sus orígenes y los cauces por donde se manifiesta.

Por medio del análisis de sus síntomas, la primera parte del libro aborda la angustia desde su horizonte antropológico, es decir, como una experiencia normal y cotidiana en la vida del hombre sano. La segunda parte de esta obra abonda en la naturaleza bipolar del ser humano —intelectual y somática—, donde se configuran el miedo y la angustia. La tercera parte profundiza en las manifestaciones patológicas de esta emoción.

Otros temas que trata el libro son "El miedo y la angustia", donde se establece que la angustia, a diferencia del miedo, es una emoción psicósomática paralizante; "Angustia y aburrimiento", donde el aburrimiento es situado en un lugar intermedio entre la angustia y la depresión, y "El sín-



drome angustioso", que agrupa los síntomas de la angustia en tres: la expectación ansiosa, el apremio psíquico y físico y los síntomas corporales de la angustia.

El doctor Sergio Peña y Lillo, autor del libro, es profesor de psiquiatría de la Universidad de Chile y, entre otros de sus conocidos ensayos, ha escrito "Amor y sexualidad", "El temor y la felicidad" y "En el corazón de Cristo".

E.U.

Reseña [artículo] E. U.

Libros y documentos

AUTORÍA

E. U

FECHA DE PUBLICACIÓN

1994

FORMATO

Artículo

DATOS DE PUBLICACIÓN

Reseña [artículo] E. U. retr.

FUENTE DE INFORMACIÓN

[Biblioteca Nacional Digital](#)

INSTITUCIÓN

[Biblioteca Nacional](#)

UBICACIÓN

Avenida Libertador Bernardo O'Higgins 651, Santiago, Región Metropolitana, Chile