





ME/802

Mabel Lira,
investigadora del
CEDEP, psicóloga
titulada de la
Universidad
Católica.

¿Cuándo Pedir Ayuda?

DESDE MUY PEQUEÑOS, LOS NIÑOS YA PUEDEN PRESENTAR PROBLEMAS PSICOLÓGICOS. ES POSIBLE PARA LOS PADRES IDENTIFICARLOS, TAMBIÉN PARA LOS PEDIATRAS Y EDUCADORES. UNA HERRAMIENTA DE FÁCIL MANEJO ES EL "INVENTARIO DE PROBLEMAS CONDUCTUALES Y SOCIOEMOCIONALES" DE RECIENTE APARICIÓN.

CUANDO un niño en la casa está demasiado irritable, llora por todo o no duerme bien, se alimenta con dificultad, se le ve triste o solo y alguna de estas actitudes persiste en el tiempo, los padres por lo general no saben si se justifica consultar. Hay quienes esperan que todo se resuelva con el tiempo. Esa realidad motivó al grupo de investigadoras del CEDEP a desarrollar el Inventario de Problemas Conductuales y socioemocionales para menores de 3 y 5 años. Mabel Lira es una de las psicólogas autoras del libro de reciente aparición.

Al evaluar las estadísticas se ve que los niños que consultan son fundamentalmente escolares. Por distintos razones, cuando el menor entra al colegio y tiene problemas, es referido por la educadora porque molesta o llama la atención. Más referidos son los agresivos e hiperactivos que los retraídos, porque los inhibidos molestan poco, pero igual son disfuncionales en un curso. Sin embargo, entre los preescolares, cuando sus conductas preocupan los papás consultan a los pediatras o en el jardín infantil. Este cuestionario procura responder a esa necesidad de ayuda. Es un filtro que facilita a médicos, enfermeras, par-

te un puntaje específico, lo probable es que ese menor necesita ayuda en su salud mental.

Se trata de preguntas muy concretas de conductas del niño que la madre o el padre tienen que decir si han ocurrido en los últimos doce meses con frecuencia. Se complementa con un software, que si el profesional tiene computadora, digita las respuestas y da un perfil que aclara que lo que está preocupando es el niño o la mamá que está sobrepasada o el punto álgido es que la familia es la que necesita ayuda.

Por ello, el grupo de preguntas del inventario considera al niño, pero también al cuidador principal, su madre, y el medio. A veces puede ocurrir que hay un acontecimiento que está afectando al menor, pero no hay que hacer nada con él porque es normal lo que está ocurriendo. Me refiero, por ejemplo, al caso de muerte de un familiar cercano o que se les quemó la casa... que obviamente producen en el niño angustia, tensión, bajo rendimiento o insomnio.

El libro ya se está evaluando. Lo están difundiendo en los cursos de puestos al día para médicos. Se encuentra en varios puntos de venta

Cuándo pedir ayuda? [artículo].

Libros y documentos

FECHA DE PUBLICACIÓN

1997

FORMATO

Artículo

DATOS DE PUBLICACIÓN

Cuándo pedir ayuda? [artículo]. retr.

FUENTE DE INFORMACIÓN

[Biblioteca Nacional Digital](#)

INSTITUCIÓN

[Biblioteca Nacional](#)

UBICACIÓN

Avenida Libertador Bernardo O'Higgins 651, Santiago, Región Metropolitana, Chile