



Menopausia y Envejecimiento

(Dr. Oscar González Campos. Editorial Atena, Santiago, 1993, 324 páginas.)

En este reciente libro, editado por el profesor de Ginecología de la Universidad de Chile, doctor Oscar González Campos, se efectúa un exhaustivo estudio de la menopausia y de sus vínculos con las principales enfermedades —sómáticas y psiquiátricas— del envejecimiento de la mujer. A través de su lectura se muestra en forma convincente cómo —tratado de un modo racional— el climaterio puede cursar sin complicaciones, constituyendo sólo una nueva fase del ciclo natural de la vida femenina, tan pleno en posibilidades de goces y de realizaciones como las anteriores.

El libro incluye trabajos de diversos autores, todos académicos de distintas universidades chilenas y extranjeras, conservando rigurosamente su unidad temática y una particular coherencia en el contenido de los diferentes capítulos, que van mostrando de una manera complementaria los trastornos sómáticos y mentales que ocurren en la mujer climatérica y, sobre todo, sus posibilidades de solución.

Esta terapia —que debe ser tanto psicológica como de sustitución hormonal (un estrógeno y una progestina adecuadamente elegidos)— más allá de su valor estrictamente sexogenital, puede prevenir las frecuentes pa-

MEDICINA



tologías que ocurren en esta etapa de la existencia.

Se destaca que si no se hace preventión, alrededor de 20 mil mujeres chilenas postmenopásicas desarrollarán una enfermedad cardiovascular, de la cual 12 mil morirán por esta causa y 11 mil harán osteoporosis, muriendo aproximadamente mil por fractura de cadera.

El conocimiento de esta realidad, expresada claramente en dichas cifras, es fundamental para el público general, porque muy pocas personas saben que las enfermedades del corazón son la principal causa de muerte entre las mujeres, y que se pueden prevenir con un adecuado tratamiento. Esto hace obsoleta definitivamente la creencia de que los efectos de la menopausia son fisiológicos y que deben ser aceptados como una "realidad femenina".

El ensayo —escrito con un lenguaje fácil y ameno— tiene un propósito

de consenso entre los médicos y de divulgación que desborda el campo propio de la ginecología, resultando de gran interés tanto para los médicos generales como para las propias mujeres (y/o sus esposos), quienes necesitan disponer de una explicación clara que las ayude a enfrentar los problemas que suele suscitar la posmenopausia. No obstante este propósito, la calidad científica de la obra permanece incólume, ya que los diferentes trabajos ~~solo~~ hacen plenamente a los especialistas y a su necesidad de disponer de una información idónea y de una visión de conjunto —seria y actualizada— sobre la materia.

El libro forma parte del programa de difusión del Grupo Chileno de Estudio de la Menopausia, del cual el doctor González es socio fundador y actual miembro de su consejo directivo. Para destacar la importancia de esta difusión, basta recordar las cifras del último censo (1992) que indican que de las casi seis millones setecientas cincuenta mil mujeres que existen en Chile aproximadamente el 30 por ciento tiene más de 40 años y ya padecen o podrán padecer las molestias que puede implicar el climaterio.

Como se señala en el prólogo del libro: "La mujer tiene derecho a ser advertida sobre los riesgos de la menopausia no tratada", ya que el eventual envejecimiento complicado —con su abanico de síntomas psicosomáticos— no es un proceso normal y, para decirlo con las palabras del doctor Oscar González, "obedece a una patología y no a un destino".

Sergio Peña y Lillo

ESTOCARDO Santiago 18-VII-1993
9.6 supl.

Menopausia y envejecimiento [artículo] Sergio Peña y Lillo.

Libros y documentos

AUTORÍA

Peña y Lillo Lacassie, Sergio, 1932-

FECHA DE PUBLICACIÓN

1993

FORMATO

Artículo

DATOS DE PUBLICACIÓN

Menopausia y envejecimiento [artículo] Sergio Peña y Lillo. il.

FUENTE DE INFORMACIÓN

[Biblioteca Nacional Digital](#)

INSTITUCIÓN

[Biblioteca Nacional](#)

UBICACIÓN

[Avenida Libertador Bernardo O'Higgins 651, Santiago, Región Metropolitana, Chile](#)