



1998-5-28/1
El te N° 53 (Sept-98) p. 10

Un tema que nos quita el sueño

Dormir como un bebé todas las noches de nuestra vida es casi imposible. Porque el sueño es muy sensible y sufre trastornos que muchas veces no sabemos solucionar. ¿Será porque de noche todo nos parece

distinto, más oscuro, lejano e imposible? Tal vez. Lo importante es que ahora existe un libro que te puede ayudar a comprender y superar los trastornos del sueño. Un libro derivado de las investigaciones de tres médicos chilenos, escrito para ser comprendido por el público en general, sin necesariamente ser un experto.

■ DIME COMO DUERMES Y TE DIRE QUIEN ERES, DE NELLY CHIOFALO, OSVALDO OLIVARES Y EUGENIO ESPEJO.

EDITORIA, SUDAMERICANA, \$5.900, 166 PAGINAS.



Un Tema que nos quita el sueño [artículo].

Libros y documentos

FECHA DE PUBLICACIÓN

1998

FORMATO

Artículo

DATOS DE PUBLICACIÓN

Un Tema que nos quita el sueño [artículo]. il.

FUENTE DE INFORMACIÓN

[Biblioteca Nacional Digital](#)

INSTITUCIÓN

[Biblioteca Nacional](#)

UBICACIÓN

Avenida Libertador Bernardo O'Higgins 651, Santiago, Región Metropolitana, Chile