



000198208 (7778 AAN)

Primera Edición de Lujo

Y vigésimo segunda en total. Pocos libros en Chile pueden emular el récord que —con la presentación de la Editorial Grijalbo— marca en 1993 la *Cocina Popular*.

Creado a fines de la década de los cincuenta, —con la experiencia acumulada durante sesenta años por la asistente social Mariana Bravo Walker, unida al espíritu de servicio que la impulsó a titularse en la Universidad cuando muy pocas mujeres lo hacían— el libro se mantiene hoy plenamente vigente.

Contiene todas las recetas chilenas, aji de color incluido; 976 de guisos, 217 de postres, ¡hasta recetas para enfermos celíacos! Todas ellas divididas según los distintos grupos alimenticios, lo que permite armar fácilmente una dieta balanceada.

Porque con su libro, Mariana Bravo no se preocupó sólo de que la gente comiera bien: también de que viviera mejor, con una buena salud derivada de conocimientos de higiene y nutrición, y con la armonía familiar que se desprende cada vez que los padres se reúnen con sus hijos en torno a la mesa, frente a un plato preparado con preocupación y cariño.

Mariana Bravo Walker
cocina popular



grijalbo

El Mucamp 23-IV-1993 PA7

Primera edición de lujo [artículo].

Libros y documentos

FECHA DE PUBLICACIÓN

1993

FORMATO

Artículo

DATOS DE PUBLICACIÓN

Primera edición de lujo [artículo]. il.

FUENTE DE INFORMACIÓN

[Biblioteca Nacional Digital](#)

INSTITUCIÓN

[Biblioteca Nacional](#)

UBICACIÓN

Avenida Libertador Bernardo O'Higgins 651, Santiago, Región Metropolitana, Chile