



## LIBROS

### Salud Mental y Psiquiatría

Martín Cordero. Editorial Universidad de Santiago, Santiago, 1998.

Este libro, que tiene como subtítulo 'El modelo gravitacional', es la traducción del inglés de un trabajo que su autor preparó hace algunos años. Es de cuidada factura, de loable concisión y de enriquecedora lectura. Tres cualidades no fáciles de encontrar reunidas en un solo trabajo.

Tengo por Martín Cordero el aprecio que deriva de inquietudes compartidas. He recibido de él ideas, réplicas, comentarios, libros. Su amplia versación proviene de una coherente práctica profesional matizada con sustantivo trabajo académico.

Sin duda alguna, la audiencia de este libro está principalmente compuesta por los profesionales que laboran en la comunidad, en la trinchera misma del trabajo por y para la escurridiza 'salud mental', de la que tanto se habla y tan poco se cuida. Lo que Cordero consigue es hacer convincentes algunos argumentos sobre la organización del trabajo asistencial que algunas personas juzgarán simples, otras tildarán de irreales pero las más intentarán desarrollar, ensayar y expandir en su trabajo cotidiano.

Más que modelo, lo gravitacional es aquí una potente metáfora que apela intuitivamente al sentido común de profesionales y profanos.

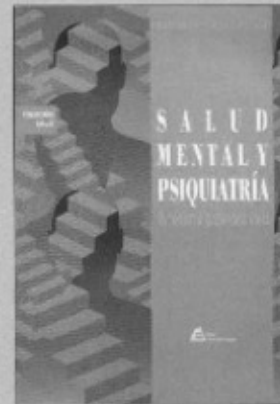
Ya por ese solo hecho, por brindar un puente de comprensión entre expertos y legos, es una metáfora útil. Pero su valor se acrecienta cuando se analizan sus implicaciones.

Así como la fuerza de gravedad acerca los objetos en proporción directa a su masa e inversa a la distancia, así también los pesos e

incomodidades de la vida acercan a las personas al 'suelo' de la existencia. Cada peldaño de una invisible escala de capacidades y potencias puede cualificarse por las oportunidades que brinda, por las cosas que impide, por los servicios disponibles. Las personas suben y bajan a temor de los 'pesos' y las 'cargas' que les toca en suerte padecer y de los medios y servicios que tengan para aligerar, reducir o eliminar cargas y pesos. Como las redes que emplean los trapicistas, los servicios de que la comunidad dispone impiden la total caída en lo irreversible de la muerte y del desamparo.

La metáfora es útil, entre otros motivos, porque grafica lo que todos saben: que independientemente de lo que se haga por las personas, ellas están en algún 'lugar' del bienestar (o del bienestar, que es más perdurable). De él pueden subir o bajar, y lo más probable es que se pasen en ese ejercicio toda la vida. Esta consiste justamente en eso: en altos y en bajos, en 'ups' y en 'downs'.

Que las personas suban o bajen depende de numerosos factores, algunos de los cuales tienen que ver con los servicios de cuidado de la salud. Todos sabemos que la existencia de estos servicios no garantiza su uso adecuado. El factor de accesibilidad puede tratarse de muchas maneras, pero el concepto de 'filtro' a que alude el autor es muy práctico. Gracias a él, puede conce-



birse que de una determinada masa de consultantes 'generales', algunos llegarán a consultas especializadas y algunos requerirán intervenciones más complejas. Una taxonomía de las intervenciones, que se encuentra en este libro, debiera ser materia permanente de reflexión para los planificadores. No solamente por los costos. También, y especialmente, porque refleja la importancia asignada a los trastornos y a los 'pesos' de la enfermedad y el menoscabo.

El libro de Martín Cordero es una fuente de reflexiones que fecundará el trabajo de cualquier médico. ●

Fernando Lolas Stepke

REVISTA  
NACIONAL N° 1

## Salud mental y psiquiatría [artículo] Fernando Lolas Stepke.

Libros y documentos

### AUTORÍA

Lolas, Fernando

## **FECHA DE PUBLICACIÓN**

1999

## **FORMATO**

Artículo

## **DATOS DE PUBLICACIÓN**

Salud mental y psiquiatría [artículo] Fernando Lolas Stepke. il.

## **FUENTE DE INFORMACIÓN**

[Biblioteca Nacional Digital](#)

## **INSTITUCIÓN**

[Biblioteca Nacional](#)

## **UBICACIÓN**

Avenida Libertador Bernardo O'Higgins 651, Santiago, Región Metropolitana, Chile