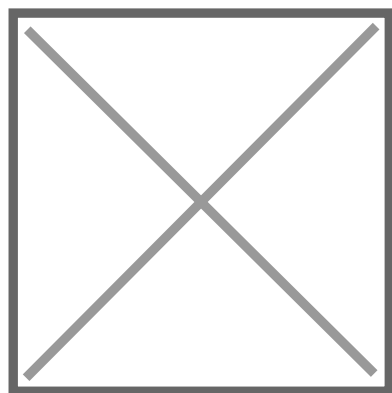




Alba emoting.

Susana Bloch, Editorial Usach.

¿Es posible manipular el cerebro? Es más, ¿es posible determinar emociones y, con ello, posibilidades de percepción y construcción de realidad? Esta es la tesis que maneja el libro de Susana Bloch, *Alba Emoting*.

Bases científicas del emocionar. Un tema, sin duda, central en una época en que se busca con más ahínco el equilibrio (al parecer por la gran falta de este), y la propuesta de esta psicóloga chilena y erudita en la relación de conducta y cerebro, es un interesante derrotero sobre nuevas miradas en la neurobiología: Bloch propone que es posible generar voluntariamente las emociones básicas (alegría, tristeza, miedo, ternura y erotismo), a través de la práctica de las posturas corporales y respiraciones propias de cada una de ellas. Un texto que podríamos decir es un clásico en estas materias (se publicó el 2002), pero esta reedición de la Editorial de la Usach, lo trae nuevamente a la palestra de libros que nunca deben dejar de ser leídos.



Alba emoting. [artículo]

Libros y documentos

FECHA DE PUBLICACIÓN

2019

FORMATO

Artículo

DATOS DE PUBLICACIÓN

Alba emoting. [artículo]

FUENTE DE INFORMACIÓN

[Biblioteca Nacional Digital](#)

INSTITUCIÓN

[Biblioteca Nacional](#)

UBICACIÓN

Avenida Libertador Bernardo O'Higgins 651, Santiago, Región Metropolitana, Chile