

La felicidad y el éxito, según Enrique Rojas

● Hablando de economía, de actualidad, del amor y de su libro más solémico —“El hombre light” — pasó por nuestro país este escritor y psiquiatra español.

■ Es la séptima vez que visita Chile y, en esta ocasión, vino invitado por la Feria del Libro de La Serena para dar una conferencia sobre la felicidad.

Variados son los temas que ha tratado Enrique Rojas. Entre sus libros se encuentran volúmenes dedicados al amor de pareja, a los caminos de la afectividad y la sexualidad, a la amistad, a la conquista de la voluntad y al hombre *light* (liviano). Y es este el tema que le ha traído mayor polémica, “es que este es un libro que trata a medida que lo vas leyendo”.

Ahora se encuentra en proceso de creación de una nueva publicación que pretende ayudar a la gente. Su nombre provisorio es “Corazón y cabeza”, y tratará sobre la relación de la afectividad y la razón. “En este siglo no ha producido el ensamblaje entre los dos polos. Creo que ese es el gran problema de este siglo, el divorcio entre la vida profesional y la afectiva. Una realidad no se valora al amor”, sostiene en conversación con “La Segunda”.

— ¿Cuál es su concepto del amor?

— Yo creo que el amor es lo más importante. El hombre necesita mucho amor. Pero en estos tiempos la palabra está fabricada, manoseada, es decir, con la estingue de la palabra amor se acuñan muchas ideas falsas. Esto quie-

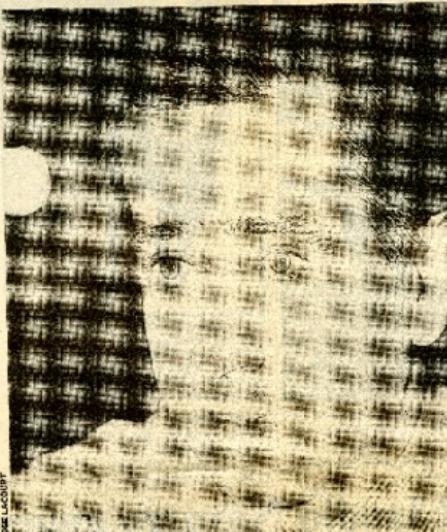


Foto: LACOURT

re decir que si no se tiene un concepto claro de lo que es el amor uno puede andar perdido. Amor podría ser una inclinación hacia ciertas cosas que son muy diversas. Hace falta, en el mundo actual, una llave de hedonismo, una verdadera educación sentimental, entender cómo es el funcionamiento de la vida afectiva.

— ¿Lucha por ser coherente?

— De dónde vienes tus influencias, de la religión, la política?

— Para mí, más que la religión, que me siento a un código y yo soy poco amigo de los códigos, el debeta que me interesa es el de la moral. Es que en el mundo hay una gran corrupción, entonces esto provoca que, siendo una

gran cosa, la democracia se desgasta. Aquí me interesa la religión en relación con la moral que es el arte de vivir con dignidad, o aquella conducta que uno hace sin arrepentimientos de nuestros actos.

— ¿A quién cree que llegan sus libros?

— Yo creo que por una parte está el mundo universitario a quienes les interesa mucho, sobre todo el tema de la «Conquista de la voluntad». En segundo lugar la gente de mediana edad que se interesa por el tema de la pareja. Y por último, el público de nivel medio o medio alto que se interesa por estos temas que están sobre el tapete, como el hombre *light* o la amistad.

— ¿Usted se considera un hombre exitoso?

Yo creo que tengo cierto éxito, pero el éxito y el fracaso son dos conceptos muy relativos, yo soy en esto muy frío. Que premio hay que pagar en la vida para alcanzar lo que se llama éxito. Probablemente en muchos casos hay que satisfacerse. A mí mismo, entonces no me interesa ese éxito. Ahora, yo creo que el fracaso, bien entazado, es una piedra de topo muy positiva para la personalidad, a mí me interesa muchísimo el pensador que ha salido a mirar su error, es emocionante ver a una persona que ha tenido tres o cuatro patas cortas en su vida y empieza de nuevo, esas personas llegan a ser rocas firmes y sólidas.

— ¿Es feliz?

— Yo creo que en cierta medida soy feliz. Probablemente en mi caso la felicidad tiene mucho que ver con la coherencia, trato de ser coherente, trato por serlo, porque entre mi teoría y mi práctica haya una coherencia. Y también tengo ilusión, que es un ingrediente muy importante de la felicidad. La felicidad siempre está en el porvenir y yo tengo muchos proyectos.

— “El hombre light” sigue vivo

— Usted escribió hace algunos años “El hombre light”. ¿Ha cambiado en algo ese concepto de hombre?

— Pues yo creo que mi, yo sigo con las mismas ideas, con algunos cambios en el matiz. Sigo pensando que prioritario y relativismo son dos códigos éticos actuales. Y si todo está permitido no hay referentes ni remite. Entonces el hombre se devora a sí mismo y no tiene sentido ni dirección.

— ¿Existe un concepto de sociedad “light”?

— Yo no me atreviera a hacer un diagnóstico de la sociedad *light*. Del hombre *light*, sí, porque es un hombre de nivel socio económico alto o medio alto. No medio o bajo por que las referencias son las que hacen al hombre *heavy* (con peso), en cambio la posibilidad excesiva de cosas puede hacer al hombre *light*.

P.D.

La Felicidad y el éxito según Enrique Rojas [artículo] P.D.

Libros y documentos

AUTORÍA

Rojas, Enrique

FECHA DE PUBLICACIÓN

1996

FORMATO

Artículo

DATOS DE PUBLICACIÓN

La Felicidad y el éxito según Enrique Rojas [artículo] P.D. retr.

FUENTE DE INFORMACIÓN

Biblioteca Nacional Digital

INSTITUCIÓN

Biblioteca Nacional

UBICACIÓN

Avenida Libertador Bernardo O'Higgins 651, Santiago, Región Metropolitana, Chile