



A LA CONOCIDA PSICÓLOGA Clemencia Sarquis Yazigi le sucedió algo extraño y paradójico: mientras escribía su última obra "Felicidad y escepticismo", pues no fueron tiempos predominantemente felices, "Tengo que hacer una confesión: nunca he sufrido más problemas que cuando escribí este libro. Vi perseguida por el dolor desde el primer día que lo empecé. Pasé los meses con la mente en blanco, sin poder verter en el papel ni una palabra, con un hermano gravemente enfermo, con un yerno agonizante. Y a pesar de eso, hoy sé de que nunca he sido más feliz, porque finalmente pude expresar una cosa que yo tuve guardada desde los comienzos y que para mí constituía la vez que un dolor, un desdichado, y eso lo pude transmitir en palabras, porque aunque este libro no tiene nada de autobiografía, sacó todo lo que tenía guardado. Fue una liberación profunda. Ojalá sirva a alguien".

Quedó en claro que se apasionó con la realidad, un concepto nuevo en la psicología, que se centra en la capacidad de algunas personas para sobreponerse a las más duras adversidades. De ahí que su nuevo libro no esté enfocado en la transformación, sino en una nueva mirada de la psicología, que ayude en buscar herramientas para aquellos que no están enfermos, que son la condición mayor del mundo: tengan una vida mejor.

Para eso, además de estudiar a los especialistas que están a la vanguardia en esta disciplina, se dio a la tarea de realizar la introspección más profunda que haya hecho en su existencia,

La Felicidad es una opción (entrevista) [artículo] : Pía Rajevic

Libros y documentos

AUTORÍA

Sarquis Yazigi, Clemencia, 1930-

FECHA DE PUBLICACIÓN

2004

FORMATO

Artículo

DATOS DE PUBLICACIÓN

La Felicidad es una opción (entrevista) [artículo] : Pía Rajevec. fot.

FUENTE DE INFORMACIÓN

[Biblioteca Nacional Digital](#)

INSTITUCIÓN

[Biblioteca Nacional](#)

UBICACIÓN

Avenida Libertador Bernardo O'Higgins 651, Santiago, Región Metropolitana, Chile