



¡ESTO PUEDE HACER USTED!

Es la autora, junto a Marcelo Mendoza, de *De cómo Margarita Flores puede cuidar su salud y ayudar a salvar el planeta*. También es integrante de la comisión Salvemos Santiago. Botánica de profesión, ecológica de armas tomar, aquí da una serie de recetas para que el ciudadano común contribuya a la descontaminación.

como tal quince veces e infinitas veces como material. Se ahorra energía, transporte. Todos esos productos son reciclables.

—*El drama son los productos que no se pueden reciclar. El peor caso son los pañales desechables, ¿no?*

—Están hechos de un plástico que no es biodegradable; es decir, que no se desintegra naturalmente y que queda en la naturaleza por quinientos años.

—*¿Dónde están ahora los pañales desechables?*

—Es un tremendo problema. Piensa que las guaguas en sus deposiciones y orina botan gérmenes y que la gente bota los pañales a la basura; entonces éstos van a dar a los botaderos, y cuando se compactan los botaderos ahí quedan los gérmenes. De poliomelitos, de fiebre tifoidea. Lo de los pañales es algo muy contradictorio. Por un lado son pésimos para el medio ambiente, pero evitan la contaminación por otros lados. Son una ganancia para la mamá, pero no para el medio ambiente. Creo que habría que llegar a una cosa intermedia.

—*A la hora de comprar, ¿cuál debería ser el criterio?*

—En Chile todavía hay muy poca cultura respecto a las compras. Nosotros en Margarita Flores tratamos de hacer una investigación bien profunda acerca de todos los productos. Las carnes, las verduras, los aceites, etcétera. Queríamos ver que la producción no tuviera costos mayores para el medio ambiente o que no le ocasionara daños directos. Estos daños los provocan, por ejemplo, los detergentes que no son biodegradables.

—*¿Cómo se puede saber cuáles son o no biodegradables?*

—Ahora hay una serie de detergentes que son biodegradables. En las cajas dice. Hay que fijarse. Otra cosa importante es tratar de no comprar las cosas sobreenvasadas. Porque todo va a parar al basurero.

—*¿Cómo saber qué productos spray dañan la capa de ozono?*

—Hay algunos que dicen que no dañan la capa de ozono. No hemos logrado comprobar si es verdad. Si bien no tienen clorofluorocarbonos, puede que tengan otros gases que dañen la capa de ozono. Por el hecho de ser spray tienen que tener un gas a presión, y no sabemos cuáles, no



“Hay una serie de detergentes que son biodegradables. En las cajas dice. Hay que fijarse. Otra cosa importante es tratar de no comprar las cosas sobreenvasadas. Porque todo va a parar al basurero”.

dice. Los aerosoles habría que evitarlos en general. Hace diez años no existían y todos vivíamos de lo más felices. No son nada indispensable.

—*Ahora que viene la época de la calefacción, ¿qué podríamos decir?*

La combustión de la leña produce gases muy venenosos y contaminantes y además partículas que son muy dañinas al respirarlas. Producen además un impacto tremendo en la vegetación. Tan poco hay que quemar bosques ni palos en la calle ni en el jardín. Hay que limpiar las chimeneas para que, si es que se van a

encender, la combustión sea eficiente. Eso se hace con un fuego lo más vivo posible, que no use leña húmeda ni revistas impresas a colores. Eso es sumamente tóxico. Hay que tratar de usar electricidad, que es una energía limpia que Chile puede producir eficientemente.

—*Pero después vienen las restricciones y no se puede prender nada.*

—Claro. Porque viene la sequía, no hay bastante agua. Y se corta esta especie de maná del cielo. Creo que sería importante a nivel comunitario usar la energía solar, que no se acaba nunca. Hay

estudios hechos para todo.

—*¿Cuál es la manera más contaminante de calefaccionarse?*

—¿La peor? Esa chimenea marra villosa con los palos encendidos, que es muy romántica pero de una eficiencia pésima, porque prácticamente el ochenta por ciento de la energía se va por la chimenea. Además gasta madera y contamina.

—*De mejor a peor, haga una lista de los otros tipos de calefacción.*

—Primero la energía solar, luego la electricidad, después el gas, más atrás la parafina y, al final, la leña y el carbón, que es lo peor.

—*En su libro usted decía que era mucho mejor obligarse que prender hasta calefacción.*

En la noche hay que tratar de apagar la calefacción y meterse abrigado a la cama y poner un par de frazadas más. Eso es mucho mejor que tener la calefacción prendida.

—*¿Qué se puede hacer con la contaminación acústica?*

—Tratar de hacer el menor ruido posible. No tocar música a todo volumen. Daña los oídos y a los vecinos. Arreglar los escapes de los automóviles. Hay chiquillos que piensan que tener la moto sin silenciador es lo mejor que hay. Será para ellos, pero contaminan en forma alarmante.

—*Es clave que las nuevas generaciones tengan otra mentalidad en torno al tema. ¿Cómo podemos enseñarles a los niños que se preocupen por el medio ambiente?*

—Yo pienso que los niños son el futuro del gran cambio. Hay que ir creando una generación de niños y de jóvenes que tengan, sobre todo, conocimientos. Es decir, que sepan qué hacer. Una cosa muy importante es que los parvularios hagan educación ambiental con acciones para enseñarles hábitos a los más chicos. Eso tiene un poder de difusión tremendo. Todas estas cosas que hemos hablado hay que incluirlas en la casa a los niños. Para que tengan respeto por la naturaleza. Para que ayuden a mantener el medio ambiente, a no contaminar y a cuidar la energía. Que no dejen las luces ni los televisores prendidos, ni corriendo el agua. Son detalles que ayudan muchísimo. ■

Paula Escobar

caras n° 80, 20, 6-2-81

Esto puede hacer usted! [artículo] Paula Escobar.

Libros y documentos

AUTORÍA

Hoffmann J., Adriana, 1940-2022

FECHA DE PUBLICACIÓN

1991

FORMATO

Artículo

DATOS DE PUBLICACIÓN

Esto puede hacer usted! [artículo] Paula Escobar.

FUENTE DE INFORMACIÓN

[Biblioteca Nacional Digital](#)

INSTITUCIÓN

[Biblioteca Nacional](#)

UBICACIÓN

Avenida Libertador Bernardo O'Higgins 651, Santiago, Región Metropolitana, Chile