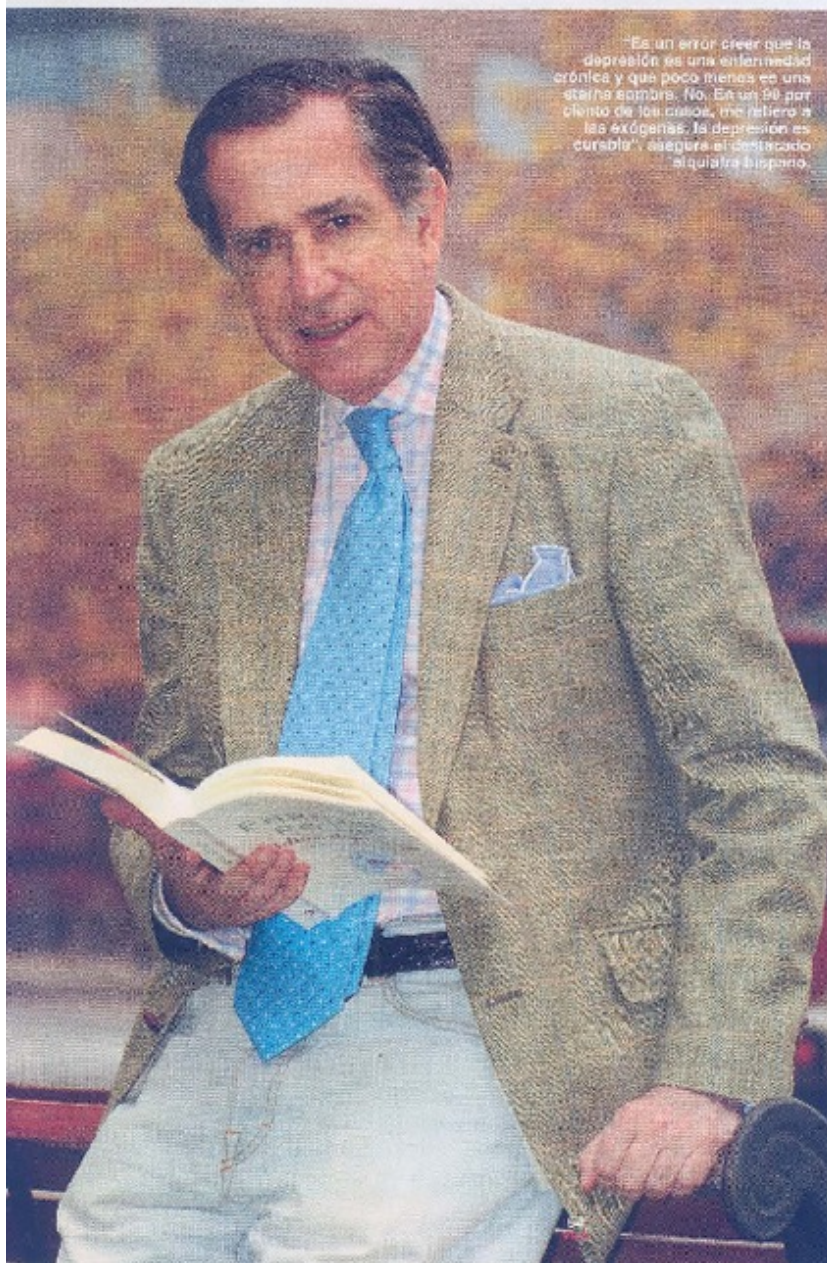


ENRIQUE ROJAS DA CLAVES PARA SUPERAR LA DEPRESION "LA FELICIDAD CONSISTE EN TENER BUENA SALUD Y MALA MEMORIA"



"Es un error creer que la depresión es una enfermedad crónica y que poco menos es una eterna sombra. No. En un 90 por ciento de los casos, me refiero a las exógenas, la depresión es curable", asegura el destacado psiquiatra hispano.

El destacado psiquiatra español que hizo fama con el libro "El hombre light" vino a Chile para presentar su nueva publicación. En "Adiós depresión, en busca de la felicidad razonable" el autor propone una mirada optimista a este mal del hombre moderno. Aprender a diferenciar la tristeza normal de una depresiva y nuevos tratamientos para curarla son parte de su obra.

La depresión es una de las enfermedades más difíciles de tratar y superar. Tanto es así que sus casos diagnosticados han aumentado a cifras preocupantes tanto en Chile como en el mundo. Por algo ha sido llamada la enfermedad del siglo XXI, por encontrarse hoy en día en una sociedad cada vez más estresada y vertiginosa.

Según antecedentes de la Sociedad Chilena de Salud Mental, cerca de un millón de personas sufre del mal, una cifra equivalente a la población de las regiones Primera y Segunda. Aún más, estadísticas de la Organización Mundial de la Salud señalan que Santiago encabeza las capitales con más alto número de habitantes con depresión.

El nombre de este afarrado siguió traído a nuestros oídos en la década de los '90, cuando todos comenzaron su acertado análisis de las personas superficiales, consumistas y carentes de valores tan propias de la sociedad capitalista, que Rojas immortalizó en su libro "El hombre light".

El libro fue un suceso de ventas en el mundo y también su prueba de fuego.

Ver N° 3108 (3891)
11.11.07 p. 34-35

"La felicidad consiste en tener buena salud y mala memoria"
[entrevista] [artículo] A. O. M.

AUTORÍA

Autor secundario:A. O. M.

FECHA DE PUBLICACIÓN

2007

FORMATO

Artículo

DATOS DE PUBLICACIÓN

"La felicidad consiste en tener buena salud y mala memoria" [entrevista] [artículo] A. O. M.

FUENTE DE INFORMACIÓN

[Biblioteca Nacional Digital](#)

INSTITUCIÓN

[Biblioteca Nacional](#)

UBICACIÓN

Avenida Libertador Bernardo O'Higgins 651, Santiago, Región Metropolitana, Chile