

EL SIQUIATRA ENRIQUE ROJAS HABLA DE SU ÚLTIMO LIBRO, "ADIÓS, DEPRESIÓN"

Best seller analiza las causas de la depresión nacional

SUSANA FREIRE

EL SIQUIATRA español y creador del best seller "El bocadillo light", Enrique Rojas, se encuentra en nuestro país para dar a conocer su último trabajo bibliográfico titulado "Adiós depresión". En el texto Rojas establece una clasificación de los diferentes tipos de depresión examinando sus síntomas, tratamientos y causas más comunes, también hace un recorrido por el histórico de interpretaciones que históricamente se le ha dado a esta enfermedad.

El catedrático de psiquiatría y psicología médica de la Universidad Complutense de Madrid, entre otros cargos, dice: "He oido decir que hay bastante depresión en Chile por la constante de Humboldt, la cordillera de los Andes y los cambios climáticos. Imagínate que Santiago el 9 de mayo tuvo las centrales cuestiones de Viñau: cuando me bajé del avión en la mañana había siete grados, al mediodía había como 20 y se esperaban 25 y en la noche se vuelve al frío, esto no se da en otros lugares del mundo".

Dentro de la terapia que existen actualmente para combatir la depresión está la biblioterapia, que es la terapia a través de un libro que ayuda, no cura, a entender mejor lo que a uno le pasa. "Eso está en mi libro", dice.

Pese a que Rojas señala que nuestro país encabeza junto a México el ranking depresivo de Hispanoamérica, considera que la situación está "al poco tardar". "Porque creen que no ha habido una carga social en el sistema. Desconocerla, es contribuir en el ciclo pasado en el que la palabra depresión sonaba raro y donde el disidente era el médico que abordó la cuestión política,

» El facultativo español experto en el mal del siglo XXI se encuentra en nuestro país promocionando su último trabajo.



Con una agenda apretada, Enrique Rojas promociona su libro. La obra se cierra con una novedosa propuesta de terapias para prevenir. FOTO: JOSÉ LUIS RODRÍGUEZ

ENRIQUE
ROJAS

Adiós,
depresión

Hoy la depresión, la ansiedad y el insomnio son comunes. Creo que hay que pegarle un empuje. También es el herramientario de saber está la sociedad en ese sentido.

«Quizás la personalidad depresiva del chileno tiene que ver con el régimen militar»

Desde que Pedro de Valdivia llegó y se produjo la conquista, el país ha estado sometido. Además de

un ambiente conflictivo, Chile es un país que no ha tenido resonancia hasta el año 90. Pienso esto que Piñera era una persona eufórica. La historia pesa y creo que la época de Piñera ha sido muy negativa por los crímenes que se cometieron. La época de Allende tampoco fue tan buena, porque el comunismo no funcionó en ningún país. Creo que los dos grandes errores en solitario han sido el nazismo y el comunismo, que último puso al país en esta tierra y ha dejado un sistema policial». **LN**

Best selleranaliza las causas de la depresión nacional

[artículo]Susana Freire.

Libros y documentos

AUTORÍA

Freire, Susana

FECHA DE PUBLICACIÓN

2007

FORMATO

Artículo

DATOS DE PUBLICACIÓN

Best selleranaliza las causas de la depresión nacional [artículo]Susana Freire.

FUENTE DE INFORMACIÓN

[Biblioteca Nacional Digital](#)

INSTITUCIÓN

[Biblioteca Nacional](#)

UBICACIÓN

[Avenida Libertador Bernardo O'Higgins 651, Santiago, Región Metropolitana, Chile](#)