

No Es Misterio Nacer

ASI tituló el libro en que vuelca su experiencia de treinta años en la profesión la matrona Ernestina Valdebenito.

Tras 24 de docencia en la Universidad de Chile, fue jubilada por reducción de personal. "Lo que recibí en ese momento lo empleé para editar el libro. Aunque sé que el momento económico no es bueno, quiero prolongar a través de él mi enseñanza en la universidad."

Dedicado a otras matronas, futuros padres, adolescentes y público en general, el libro parte con un capítulo relativo al temor al parto. Luego de nociones de anatomía y fisiología siguen los cuidados del embarazo, el parto natural con sus ejercicios, el cuidado del recién nacido, todo ello en una completa secuencia de fotografías.

—Incluye además la natación prenatal que, aunque todavía no se practica en Chile, sí se hace en Europa. Yo la aprendí allá, en el Congreso Mundial de Matronas que se desarrolló en Londres en 1981. Es una técnica que da flexibilidad muscular a la madre, aumenta su capacidad torácica al ritmo respiratorio y refuerza los músculos que intervienen en el parto.

El libro de Ernestina Valdebenito es el primero que escribe una profesional de esa especialidad.



Comunicación. Selyo. 7-X-1984. P.A.B.

No es misterio nacer. [artículo]

Libros y documentos

FECHA DE PUBLICACIÓN

1984

FORMATO

Artículo

DATOS DE PUBLICACIÓN

No es misterio nacer. [artículo]. il.

FUENTE DE INFORMACIÓN

[Biblioteca Nacional Digital](#)

INSTITUCIÓN

[Biblioteca Nacional](#)

UBICACIÓN

Avenida Libertador Bernardo O'Higgins 651, Santiago, Región Metropolitana, Chile