

NUTRICION

En recuerdo de la Pellejito

Experta en bioquímica escribió un libro dedicado a una niña desnutrida que conoció en su infancia

POR BENI BRONTMAN

Fue hace unos 40 años, en "un verano caliente... en un fundo de un río... donde los días transcurrían lánguidos en medio de la abundancia", que la doctora María Angélica Tagle conoció a la Pellejito. "Supuestamente tenía un nombre que yo nunca supe porque la conocí por su bien merecido apodo", cuenta, recordando que la Pellejito era hija de la Yola: "era una niña poco mayor que yo, dada tener trece años, facuchento, escamada, a mí me parecía muy fea y había contrabando; hablaba poco y cuando lo hacía quedaba claro que estaba haciendo uso de una facultad que ejercitaba solo a veces: tenía ojos oscuros, inexpresivos..."

La Pellejito era una pinguina que descansaba en un cajón de madera, envuelta en trapos. "Era piel y hueso", dice María Angélica Tagle, "ojos grandes, dos rias inexpresivos que los de su madre, cara de vieja, cabeza grande que casi hacía ascos porque el cuello no era capaz de sostener... Debia tener por lo menos seis meses".

"Varias veces volví a visitar a la Yola y su Pellejito. La niña se debatía entre maderas en botellas rotas y chiripies con ascuas, que soplaban ruidosamente, diarreas y fiebres. Un día, al entrar en la pieza, la vi muerta..."

Con este recuerdo, la doctora Tagle (53, chilena, experta en bioquímica y nutrición de la ONU) prologa el primer volumen de su libro *Nutrición Comunitaria* (Editorial Universitaria), aparecido el 1° de agosto en el mercado nacional. Lo dedica a la Pellejito y "a los cientos de Pellejitos que me ha tocado conocer en mi vida profesional, trabajando en el terreno en América, África y Asia".

Planear con conocimiento

Aunque consciente de que el título de su libro no resulta especialmente atractivo, explica que se llama así porque es eso exactamente de lo que se habla y porque —dice— "estas cosas no están escritas en ninguna parte. No existe, que yo sepa, ningún consenso de nadie por ambientar el

Refugiados de El Salvador
"A los cientos de Pellejitos que me ha tocado conocer..."



María Angélica Tagle



problema de la nutrición".

Y agrega: "Se cree que se sabe nutrición y se presume que se puede actuar sin evaluar demasiado a la comunidad". Pero, a su juicio, y lo afirma por experiencia, difícilmente se puede dar en el día a día en el trabajo sobre nutrición dentro de o para la comunidad —cualquiera que sea— sin conocer "las innumerables variables de la conducta humana" o saber que "las comunidades evolucionan y se comportan en diferentes momentos en el espacio y en el tiempo y que, por lo tanto, no caben generalizaciones, ni extrapolaciones, ni simplificaciones".

En el fondo, como dice la doctora Tagle, porque "el hombre es mucho más

que una hora seguida de un tubo digestivo y, por eso, la alimentación tiene que ambientarse en su contexto histórico, legal, sociológico y social", ella busca enfatizar en su libro "la necesidad de dedicar tiempo y esfuerzo al conocimiento de la comunidad antes de lanzarse con planes, proyectos o programas".

Sobre la base de sus propias vivencias y experiencias en el área nutricional en las más diversas comunidades del mundo, especialmente el subdesarrollado, María Angélica Tagle concluye que los medios de abordar los diversos problemas nutricionales dependen de factores históricos y culturales que, en la mayoría de los casos, se ignoran. Y esa ignorancia parte desde la especialización en las universidades, "donde se confronta poco a los estudiantes con la realidad".

¿Bueno o malo?

A través de su trabajo como encargada de proyectos de la FAO o del Programa Mundial contra el Hambre, de la Organización de las Naciones Unidas, la doctora Tagle ha podido comprobar, por ejemplo, que "en muchas oportunidades se distribuye un alimento dando por seguro que los beneficiarios lo usarán, lo consumirán, sin detenerse a analizar sus hábitos ali-

HOY 22, DEL 21 AL 26 DE NOVIEMBRE DE 1984

En recuerdo de la pellejito. [artículo]

Libros y documentos

FECHA DE PUBLICACIÓN

1984

FORMATO

Artículo

DATOS DE PUBLICACIÓN

En recuerdo de la pellejito. [artículo]. retr.

FUENTE DE INFORMACIÓN

[Biblioteca Nacional Digital](#)

INSTITUCIÓN

[Biblioteca Nacional](#)

UBICACIÓN

Avenida Libertador Bernardo O'Higgins 651, Santiago, Región Metropolitana, Chile