

Diseño: Pascual
Foto: Sept. 1994
1222
2002
2000
1990
1980

LIBRO

Terapia antidepresiva

A fines de 1989, el sicólogo Alfredo Ruiz esmitió su creación racionalista de la sioterapia. En otras palabras, dejó de lado la creencia de que existe una realidad única y universal. Al contrario, según Ruiz, existirían tantas realidades como modos incívidos de vivir. Esta evolución técnica lo obligó a posponer casi cuatro años la publicación de *¿Qué nos pasa cuando estamos deprimidos?* (Instituto de Terapia Cognitiva). Escrito como un manual, el libro contiene interesantes estrategias para enfrentar la depresión. Mal generalizado de la sotocasa mediterránea, el estadio de aparia y tristeza constante es para él entorpecer una experiencia cotidiana y no una enfermedad.

¿Qué nos pasa cuando estamos deprimidos?
colección de terapias para enfrentar estados como la tristeza y las tendencias suicidas

ALFREDO RUIZ

QUE NOS PASA QUANDO ESTAMOS DEPRIMIDOS

Editorial Planeta

Foto: A. Ruiz / Planeta

Jeff Bridges y Forest Whitaker: expertos en desarmar bombas en Lluvia de fuego

Terapia antidepresiva. [artículo]

Libros y documentos

FECHA DE PUBLICACIÓN

1994

FORMATO

Artículo

DATOS DE PUBLICACIÓN

Terapia antidepresiva. [artículo]. ii.

FUENTE DE INFORMACIÓN

[Biblioteca Nacional Digital](#)

INSTITUCIÓN

[Biblioteca Nacional](#)

UBICACIÓN

Avenida Libertador Bernardo O'Higgins 651, Santiago, Región Metropolitana, Chile