

Isa Fonnegra Psicóloga de la muerte

PREMIO NACIONAL DE PSICOLOGÍA EN COLOMBIA. FONNEGRA VINO A LANZAR "DE CARA A LA MUERTE", LIBRO QUE LLEVA DOCE EDICIONES. LA FONNERA APÓYO A SUSANA ROCCATAGLIA A PARA ESCRIBIR "UN HIJO NO PUEDE MORIR. LA EXPERIENCIA DE SEGUIR VIVIENDO".

• MÚSICA

Eric Clapton viene a Chile

►Después de 11 años de ausencia en los escenarios chilenos, Eric Clapton confirmó su visita a Santiago el 4 de octubre en el Coliseo del Estadio Nacional. El dos blanco del blues y el rock, se presentará a las 22.00 hrs. para ofrecer un concierto en nuestro país con entradas que van desde \$50 mil hasta \$8 mil. La visita de la gira del rock se enmarca dentro del cierre del tour que comenzó en 10 de mayo en Dallas y que continuará por Latinoamérica.

Ximena Villanueva

Dos hechos la encumbraron a ser experta en duelo: la muerte de su sobrino y posteriormente la de su cuñado, quien no pudo procesar la pérdida. Quedó su hermana soportando dos dolores inesperados en cinco meses. Isa Fonnegra además fue a ver a una paciente polaca que estaba desatendida y le dijo "me estoy muriendo y nadie me oye", palabras claves que ganaron la especialización de esta psicóloga para ayudar a quienes se les ha muerto un ser querido.

Recibió el Premio Nacional de Psicología en Colombia y es reconocida como pionera de la fisiología -el estudio de la muerte, el morir y el duelo- en Colombia y América Latina. Con esas antecedentes, y con la finalidad de lanzar el libro "De cara a la muerte", partió de gira a España, Argentina, México y Chile.

Pero su aporte práctico ha ido más lejos. Creó una institución para padres que perdieron un hijo y en 1987 fundó Omeca, que

presta cuidados paliativos a pacientes terminales y apoyo psicológico a dolientes. La italiana Susana Roccatagliata se contactó con ella, por el tema común que las une, para que la ayude a escribir su extenso libro "Un hijo no puede morir. La experiencia de seguir viviendo" y actualmente se apoyan mutuamente para ayudar a la gente.

-Usted notó diferencias de enfrentar la muerte en los distintos países de Latinoamérica?

-No en lo esencial. Todos son occidentales y la enfrentan con dolor. Los mexicanos dicen que bailan con la muerte y bromean, pero esto es una forma de evadirse. Dicen que en Chile hay un alto índice de depresión y creo que una de las causas, según lo que he estudiado, es que no hablas del tema y tampoco das la opción de escuchar. Si el duelo no se ventila se transforma en depresión. Punto que alguien haya enfrentado la muerte del padre valientemente, pero cuando le roban el auto hace crisis. No hacer el duelo o la lucha genera parálisis y se dificulta el bajar vivir.

-¿Cuál cree que es el principal problema de nuestra cultura para enfrentar un fallecimiento?

-No aceptar que somos mortales y evitar como sea la muerte, aunque nos insinuemos en cadáveres vivos. Tenemos derecho a morir, a saber que nos vamos a morir, pero también a no querer saber cuánto vivimos a



La muerte en los distintos países de Latinoamérica?

INSTITUCIÓN

Biblioteca Nacional

UBICACIÓN

Avenida Libertador Bernardo O'Higgins 651, Santiago, Región Metropolitana, Chile