



PLANTAS MEDICINALES Y ALIMENTICIAS

Escritor castreño reedita obra investigativa

El resultado de un metódico trabajo investigativo quedó plasmado en la publicación de la segunda edición del libro titulado Plantas Medicinales y Alimenticias, del escritor Mario Contreras Vega. A través de esta verdadera guía aparecen reflejados los principales secretos que puede guardar la medicina homeopática y alimenticia reconocida por el Ministerio de Salud.

La reedición de este trabajo investigativo ve la luz gracias al aporte entregado por el Fondo de Cultura de la municipalidad de Castro, destinado a solventar iniciativas de índole cultural y que Contreras Vega colocó en práctica otorgando continuidad a una primera edición que se remonta al año 2003.

RESPALDO MEDICO

Las páginas de la obra de investigación de Mario Contreras describen las bondades y efectos medicinales de medio centenar de plantas, evaluadas y reconocidas por el Ministerio de Salud en el ámbito de la alimentación y prevención de enfermedades. La idea es lograr que el lector tenga un conocimiento adecuado respecto a su aplicación, aclarando que esencialmente contribuyen a prevenir enfermedades. El autor indica que la idea central de este libro es lograr que sean los propios lectores quienes tengan la certeza de reconocer e identificar una planta y sus características. A este respecto afirma que "las plantas y medicina natural hoy día tienen respaldo médico, el Ministerio de Salud acaba de darle el reconocimiento oficial a cincuenta de las plantas más conocidas que se usan en la homeopatía chilena", sostiene.

LANZAMIENTO

El incansable escritor e investigador sentencia que el libro Plantas



MARIO CONTRERAS presenta orgulloso el resultado de su último trabajo de investigación el cual fue financiado con el Fondo de Cultura Municipal.

Medicinales y Alimenticias espera presentarlo oficialmente a finales del mes de octubre, para hacerlo coincidir con la finalización de un trabajo de cuarenta capítulos gracias a los recursos aportados por el Fondari. Contreras precisa que una de sus principales motivaciones consiste en dejar constancia que los fondos que percibe del Estado serán replicados a través de este tipo de iniciativas en beneficio de los lectores y comunidad local.

Escritor castreño reedita obra investigativa [artículo].

Libros y documentos

FECHA DE PUBLICACIÓN

2007

FORMATO

Artículo

DATOS DE PUBLICACIÓN

Escritor castreño reedita obra investigativa [artículo].

FUENTE DE INFORMACIÓN

[Biblioteca Nacional Digital](#)

INSTITUCIÓN

[Biblioteca Nacional](#)

UBICACIÓN

Avenida Libertador Bernardo O'Higgins 651, Santiago, Región Metropolitana, Chile