



**Q**uienes están comprometidos con el medioambiente saben que la periodista Ximena Abogabir es una de las mujeres más influyentes de nuestro país en lo que se refiere al ecopoder, el amor por la vida humana y la buena relación entre ambos. Por esto, no es de extrañar que al año d'ayer le dieran el título de "Nobel de la Vida".

#### PROTECCIÓN AMBIENTAL

Ximena acostumbra a levantarse muy temprano, a meditar y realizar ejercicios como caminar 25 minutos hacia su oficina, siempre luchando porque su forma de vida sea consciente con sus semejantes. Esto, por cierto, es uno de los fundadores de Casa de La Paz, organización creada hace 25 años por un grupo de personas conscientes de la actualidad de la Guerra Fría. Desde entonces Ximena ha dedicado toda su energía a promover la paz y la protección ambiental. Esta preocupación por el entorno se remonta a su infancia, cuando salía a recorrer el mundo de su casa natalizada de la mano de sus padres para conocer gente de todo tipo. Además, su vida transcurrió entre el colegio y en países que eran, en un

# Nobel de la vida

Ximena Abogabir es fuerte. Así lo deja de manifiesto en su último libro *La pequeña trapezista*, donde revela su intimidad.

POR MARÍA JOSÉ Y LLARROEL QUINTANA. FOTOGRAFÍA: GUILLERMO LUCAS

ambiente natural, "de modo que siempre me he relacionado con la naturaleza y he sentido el impulso de cuidarla".

Aunque la tuya no es totalmente cumplida, Ximena está contenta de que cada vez existan más campañas internacionales para proteger el ecosistema. Sin embargo, enfatiza que a la mayoría de las campañas chilenas le queda mucho camino por recorrer en ese sentido.

#### LUCHA CONTRA EL CÁNCER

Pero no todo es color de rosas; la vida de Ximena cambió cuando su nieta Rosario, en ese entonces falleció, llevándose consigo la leucemia. La mujer de noble se desmoronó por un tiempo. "Fue como si se hubiera caído un meteorito en el techo de mi casa. Fue un trencazo que pica todos. Parecía una pesadilla de la cual despertaríamos para descubrir que todo seguía como antes. Dio duró un par de días y luego pregunté: '¿en qué lugar me pongo? ¡Dónde soy de mayor utilidad!', recordó.

Así fue como optó por apoyar a Catalina y Magdalena, sus otras dos nietas (6 y 7 años, respectivamente), pues sus padres, Gonzalo y Teresa, estaban preocupados por la salud de Rosario. Ximena empezó a escribir la historia de lo que iba sucediendo, para que cuando las hermanitas fueran grandes, supieran lo que habían sucedido. Finalmente resultaron dos cuadernos grandes, que más tarde formaron el libro *La pequeña trapezista*.

Recuerda que cuando la Fundación Nuestros Hijos cococió el texto, le ofreció que lo publicara, porque "podría ser de mucha utilidad a personas que estuvieran viviendo algo similar. Inicialmente me dije 'no, no', ya que contenía la intimidad de toda mi familia. Sin embargo, pensé que no podía negarme a eso y así le consulté a mi hijo y a mi nuera, quienes después de pensarla tres meses, me permitieron 'usarla'".

A Ximena le sorprende la cantidad de personas que se le han acercado, mucha gente le confiesa lo diferente que habría sido su vida si algún facultativo hubiera regalado lo que para ella es un especie de hoyo negro poblado de fantasmas. "Otras veces oírás que están viviendo algo similar y las recomienda que compren el libro, con el fin de pasar rotún asistiendo a la Fundación Nuestros Hijos, que acoge y trata a niños de escasos recursos con cáncer".

Ximena siempre supo que resulta difícil dar consejos en situaciones en las que nadie está preparado, por lo que ha trabajado mucho a escribir lo que quiso o se le redondeó y creó que siempre es bueno tener una red de apoyo para quienes están pasando por esta situación dolorosa. Un consejo delicado y vulnerable que ase fuerza desde las entrañas para mantenerse estable. Ximena no se da de brazos, se nota que para ella la vida es un regalo divino que hay que cuidar como una flor.

**AUTORÍA**

Villarroel Quintana, María José

**FECHA DE PUBLICACIÓN**

2008

**FORMATO**

Artículo

**DATOS DE PUBLICACIÓN**

Nobel de la vida [artículo] María José Villarroel Quintana.

**FUENTE DE INFORMACIÓN**

[Biblioteca Nacional Digital](#)

**INSTITUCIÓN**

[Biblioteca Nacional](#)

**UBICACIÓN**

Avenida Libertador Bernardo O'Higgins 651, Santiago, Región Metropolitana, Chile

Mapa