



LOS CUATRO ACUERDOS

AUTOR: Miguel Ruiz.

EDITORIAL: Urano.

El mundo globalizado que estamos insertos, existe una búsqueda constante de respuestas a las interrogantes que apuntan a la esencia del ser humano. En este peregrinar, nuestra mirada apunta a las raíces de nuestros antepasados, específicamente, a la antigua sabiduría ancestral. Este libro se basa en la cultura Toltéca, la que era conocida al sur de México como "mujeres y hombres de conocimiento". Los antropólogos los han definido como una nación o raza, pero de hecho, eran científicos y artistas que formaron una sociedad para estudiar y conservar el conocimiento espiritual y las prácticas de sus antepasados. La conquista europea hizo que los nahuales se vieran forzados a esconder su sabiduría ancestral, pero esta fue transmitida de generación en generación, y es así como el doctor Miguel Ruiz, heredero de la cultura tolteca y descendiente de nahuales del linaje de los guerreros del águila, nos entrega sus conocimientos para llegar a dominar el arte de vivir según el estado natural del ser humano: la felicidad.

El se refiere a cuatro acuerdos básicos, que si aprendemos a utilizarlos en nuestro diario vivir, nos proporcionara una existencia más auténtica y feliz.

El primer acuerdo es "sé impecable con tus palabras": Se refiere al ser íntegro al hablar, decir sólo lo que se piensa de manera tan clara que no queden dudas y no pueda interpretarse de otra manera. Evitar hablar en contra de los demás y de uno mismo, pues el poder del chismorreo es veneno emocional. A menudo nos comunicamos para llamar la atención, con el fin de obtener la aprobación de alguien o con la necesidad imperiosa de demostrar lo que sabemos, como si de eso dependiera la valoración de nuestra persona en la sociedad. Podemos medir la impecabilidad de las palabras a partir del nivel de autoestima que poseemos. La cantidad de amor que sentimos por nosotros mismos, es directamente proporcional a la calidad e integridad de nuestras palabras.

El segundo acuerdo "no tomes nada personalmente": Nada de lo que hacen los demás esta causado por ti. Lo que otros dicen o hacen es una proyección de su propia realidad, de sus juicios, producto de su visión particular del mundo, la que es distinta en cada ser humano y como tal debemos respetarla, lo que no significa compartirla o someternos a ella.

Al lograr ser inmunes a las opiniones y acciones de los demás, evitaremos

Los cuatro acuerdos [artículo]Ximena Araya A.

Libros y documentos

AUTORÍA

Araya A., Ximena

FECHA DE PUBLICACIÓN

2006

FORMATO

Artículo

DATOS DE PUBLICACIÓN

Los cuatro acuerdos [artículo]Ximena Araya A.

FUENTE DE INFORMACIÓN

[Biblioteca Nacional Digital](#)

INSTITUCIÓN

[Biblioteca Nacional](#)

UBICACIÓN

Avenida Libertador Bernardo O'Higgins 651, Santiago, Región Metropolitana, Chile