



## DISCIPULUS

### LOS CUATRO ACUERDOS

AUTOR: Miguel Ruiz.

EDITORIAL: Urano.

El mundo globalizado que estamos insertos, existe una búsqueda constante de respuestas a los interrogantes que apuntan a la esencia del ser humano. En este peregrinar, nuestra mirada apunta a las raíces de nuestros antepasados, específicamente, a la antigua sabiduría ancestral. Este libro se basa en la cultura Tolteca, la que era conocida al sur de México como "mujeres y hombres de conocimiento". Los antropólogos los han definido como una nación o raza, pero de hecho, eran científicos y artistas que formaron una sociedad para estudiar y conservar el conocimiento espiritual y las prácticas de sus antepasados. La conquista europea hizo que los nahuas se vieran forzados a escambar su sabiduría ancestral, pero esta fue transmitida de generación en generación, y es así como el doctor Miguel Ruiz, heredero de la cultura tolteca y descendiente de nahuas del linaje de los guerreros del águila, nos entrega sus conocimientos para llegar a dominar el arte de vivir según el estado natural del ser humano: la felicidad.

El se refiere a cuatro acuerdos básicos, que si aprendemos a utilizarlos en nuestro diario vivir, nos proporcionara una existencia más auténtica y feliz.

El primer acuerdo es "sé impecable con tus palabras": Se refiere al ser íntegro al hablar, decir sólo lo que se piensa de manera tan clara que no queden dudas y no pueda interpretarse de otra manera. Evitar hablar en contra de los demás y de uno mismo, pues el poder del chismorreo es veneno emocional. A menudo nos comunicamos para llamar la atención, con el fin de obtener la aprobación de alguien o con la necesidad imperiosa de demostrar lo que sabemos, como si de eso dependiera la valoración de nuestra persona en la sociedad. Podemos medir la impermeabilidad de las palabras a partir del nivel de autoestima que poseemos. La cantidad de amor que sentimos por nosotros mismos, es directamente proporcional a la calidad e integridad de nuestras palabras.

El segundo acuerdo "no turnes nada personalmente": Nada de lo que hacen los demás está causado por ti. Lo que otros dicen o hacen es una proyección de su propia realidad, de sus juicios, producto de su visión particular del mundo, la que es distinta en cada ser humano y como tal debemos respetarla, lo que no significa compartirla o someternos a ella.

Al lograr ser inmunes a las opiniones y acciones de los demás, evitare-

# **Los cuatro acuerdos [artículo]Ximena Araya A.**

Libros y documentos

## **AUTORÍA**

Araya A., Ximena

## **FECHA DE PUBLICACIÓN**

2006

## **FORMATO**

Artículo

## **DATOS DE PUBLICACIÓN**

Los cuatro acuerdos [artículo]Ximena Araya A.

## **FUENTE DE INFORMACIÓN**

[Biblioteca Nacional Digital](#)

## **INSTITUCIÓN**

[Biblioteca Nacional](#)

## **UBICACIÓN**

[Avenida Libertador Bernardo O'Higgins 651, Santiago, Región Metropolitana, Chile](#)