



“Cruzando el mediodía”

Por Jorge Abanto Aravena

No sé por qué hacer bromas a costa de la tercera edad resulta bastante en el ámbito humorístico. Sobre todo si usted explota la vida sexual de la gente longeva. Sobre esto, mi tío Ramón solía decir que hacer el amor a los 80, era como intentar jugar pool con un clástico.

A su vez, refocilémonos pensando en que la vejez no es más que una muestra del sentido de humor de la naturaleza. Claro, puede ser ejemplo de humor negro si usted quiere, pero humor al fin y al cabo.

En mi familia tengo varios ejemplos de personas que han dejado de ser maduros para entrar de un zúscato a la llamada tercera edad, eufemismo muy chileno para aludir a una persona con más pasado que futuro.

Por experiencia familiar me queda claro que las únicas dos cosas que se hacen con frecuencia en la edad madura son orinar y asistir a los funerales.

Valga esta introducción algo chusca para rendir homenaje a Beatriz Zegers, psicóloga chilena tan cotizada como prestigiada, que ha lanzado al mercado el libro “Cruzando el mediodía”. El Grupo Editorial Norma se ha anotado un parotazo con este texto que nos invita a gozar de la edad madura y no adoptar esa actitud lúgubre y entreguista, como si llegar a la tercera edad fuese tan desagradable como socarse con una tabla.

“Cruzando el mediodía” incita a un cambio de actitud, sugiere darle un retumbo no a la abulia y nos invita a disfrutar de una edad donde podemos darle rienda suelta a la experiencia.

Beatriz Zegers también dedica parte de este libro a ese numeroso grupo de hoy, para quienes la ancianidad suele convertirse en trauma.

“Cruzando el mediodía” no es un libro. Es

La Prensa Austral, Punta Arenas, pag. 7
10-3410-2008

"Cruzando el mediodía" [artículo] Jorge Abasolo Aravena.

Libros y documentos

AUTORÍA

Abasolo Aravena, Jorge

FECHA DE PUBLICACIÓN

2006

FORMATO

Artículo

DATOS DE PUBLICACIÓN

"Cruzando el mediodía" [artículo] Jorge Abasolo Aravena.

FUENTE DE INFORMACIÓN

[Biblioteca Nacional Digital](#)

INSTITUCIÓN

[Biblioteca Nacional](#)

UBICACIÓN

Avenida Libertador Bernardo O'Higgins 651, Santiago, Región Metropolitana, Chile

Mapa