

¡Aquí, sólo libros!

TÍTULO: Flechas Guerreras para el antiguo combate. La Conquista del Ser.
AUTOR: Ziley Mora
EDITORIAL: Grupo Editorial NORMA. 176 páginas.

¿Este libro trata de la vida? ¿Habrá tema más general, reciente y —sin embargo— del cual aún sabemos tan poco?

La existencia se ha definido de muchas maneras. Para sumergirnos en este libro debemos aceptar que la vida es un largo camino hacia uno mismo.

"Flechas guerreras..." nos enseña que las cosas no son lo que nos sucede, sino lo que hacemos con lo que nos ocurre.

¡Una verdad tan simple, pero por Dios que nos cuesta llevar a cabo!

Desde luego, no podemos excluir el dolor cuando hablamos de la vida humana.

Las personas sufren porque se ven atrapadas en y por sus circunstancias, sin concebir la posibilidad de salir o de encontrar una solución. Viven robotizadas por la rutina y estructuradas por un futuro que conciben de una sola manera. Así, no se dan el permiso para soñar, ni dejan entrar el silencio a sus corazones.

En este libro, Ziley Mora nos enseña a conectarnos en positivo. Y capta grandes semejanzas en los temas y en las raíces de los problemas, ya se trate de conflictos matrimoniales, sociales, familiares, laborales, de parejas en general y, en muchos casos, psico-somáticos. En el caso de estos últimos, hasta es posible observar que surgen del nivel de las exigencias, de la búsqueda incesante de resultados y éxito, y del hábito perfeccionista que trae como consecuencia el repelente y desagradable estrés.

De este modo, una lógica consecuencia de la forma en que enfrentamos las responsabilidades del trabajo, familiares y amorosas nos vamos alejando cada vez más del paisaje de la armonía y la felicidad o, en otras palabras, de un

estado de equilibrio.

Para el autor, el buen guerrero es aquella persona que se conoce a sí mismo y —en consecuencia— está en mejores condiciones para enfrentar su circunstancia, la vida misma...

Y nos previene que el buen guerrero hará de su memoria un "Cuaderno de Memorias", ayudándose con un pedo de buen papel, donde con su mejor letra consignará aquellos acontecimientos y hechos que le llegan. Es decir, anotará todos los mensajes positivos que le lleguen. Al cabo de un tiempo esos mensajes se transformarán en su propia realidad. Esos mensajes exorcizarán todos sus miedos antes de enfrentar situaciones que antes rechaza.

En su "Cuaderno", usted no debe anotar nada oscuro, delirante, bajo, desgarrador, doloroso, deprimente, a no ser que haya reciclado pacientemente con la conciencia despierta que —otro día— le izó otros significados.

Un libro enaltecedor. Nos enseña que somos hijos de las creencias que nuestros padres nos traspasaron. Es decir, se trata de "saberes prestados", aquellos que nos trajeron sin ninguna conciencia.

Si usted quiere crecer y sacar mejor provecho de sí mismo, este libro le entrega un buen stock de herramientas necesarias para emprender "el auténtico camino hacia uno mismo".

Finalmente, una advertencia: no debe olvidar usted que en este trazado de la vida, el trabajo más difícil no es aprender sino desaprender esa red de creencias que nos impusieron.

Vale la pena enfrentar el desafío.



Jorge Abasolo Aravena

La Tribuna, Los Angeles 24 - nov. 2006 pag. 22

Aquí, sólo libros! [artículo] Jorge Abasolo Aravena.

Libros y documentos

AUTORÍA

Abasolo Aravena, Jorge

FECHA DE PUBLICACIÓN

2006

FORMATO

Artículo

DATOS DE PUBLICACIÓN

Aquí, sólo libros! [artículo]Jorge Abasolo Aravena.

FUENTE DE INFORMACIÓN

[Biblioteca Nacional Digital](#)

INSTITUCIÓN

[Biblioteca Nacional](#)

UBICACIÓN

Avenida Libertador Bernardo O'Higgins 651, Santiago, Región Metropolitana, Chile