



THE CLINIC, STGO. 3-EDE. 2005 P. 29

AUTOAYÚDATE (LIBROS PARA UNA VIDA MENOS MALA)

Por Dr. Álvaro Zúñiga I.

HOY: MANUAL DE LA MUJER INFIEL

CECILIA MADRAZO. EDITORIAL CÍRCULO LATINO, 2003, 215 PÁGINAS.

Los libros de autoayuda son una mierda. Es me dijo un amigo, corrompiéndose de la camaradería de fin de año: los libros de autoayuda son una mierda, no se cómo podrías ganarte la vida escribiendo sobre esas huerfanas.

En un principio tendí a molestarle, pero enseguida entendí que la rabia de mi amigo era, en realidad, el último recurso de un alma desolada. Entramos, entonces, en diálogo, un diálogo en un principio áspero, mi amigo pedía ayuda a gritos o más bien a insultos, pues en un lapso de aproximadamente media hora me llamó hijo de puta, canchuto madre, aprovechador culiao, laso suu, vendiendo temeculos, culpables, manipulador, entre otros adjetivos que sería largo enumerar. Se ve que el dolor tenía mucho que decirle.

Unas horas más tarde, ya más calmado, mi agresor me confesó la verdadera causa de su aflicción: su esposa había leído hacía poco el "Manual de la mujer infiel", de la doctora Cecilia Madrazo, son nefastas consecuencias para mi buen amigo. Alentado por esta lectura, la mujerona dio rienda suelta a su lado monótono, es decir, se cutió hasta a los ámbulos. Intenté calmarla, por supuesto, diciéndole que lo mejor su esposa siempre había sido así de coliente, y sólo ahora se atrevía a manifestarlo. Parece que en la gusto mucho mi comentario, pues comenzó a insultarme de nuevo.

Este penoso incidente me ha llevado a reflexionar sobre el uso que damos a los libros de autoayuda. He pensado mucho en el asunto pero no he llegado a ninguna conclusión. Quizás haría falta un



"Manual para leer manual" es o algo así, pues, en realidad, casos como el de mi amigo probablemente abundan. Los libros de autoayuda no son malos, son útiles, son los únicos libros verdaderamente útiles, pero, claro, hay que saber cómo usarlos, cómo, por los libros de autoayuda.

En cuanto a "Manual de la mujer infiel" es poco lo que puede decirse a partir de

numerosas entrevistas a mujeres infieles. La autora desahoga una imponente canoa de casos que justifican plenamente la opción de ser infiel. El motivo más habitual es, naturalmente, la insatisfacción con la pareja actual, lo que hay variaciones más sutiles y más raras: están las que ponen los cuernos a manera de recondición ideológica (feministas), las erasmistas (calenturas), las que buscan hacerse un ciento extra (putas), etcétera. Hay, finalmente, una sección de consejos para las amantes infieles, algo obvio, por cierto.

No permitas que tu amante se ponga rumario. Para eso ya se inventaron los mordidos. "Ten en cuenta que un amante casado será menos propenso a complacerte la vida con exigencias de amor eterno". "La infidelidad también puede ser una de las formas más comunes de tratar de evadir el intenso dolor que sentimos cuando nos enfrentamos al vacío interior. Pues entonces hay que llenarlo, cada quien sabe con qué o con quién". Este tipo de máximas abundan en el "Manual de la mujer infiel". Hay algunas más picantes, pero son excepciones. "En el baile de oficiales de un cuartel, un joven capatán le dice a la esposa del general: -¿Ma permi me sacarla, señora? -De acuerdo, pero antes hábleme un rato..."

En fin, es éste un libro extraño: fuma pero peligroso.

Autoayúdate : (libros para una vida menos mala) [artículo]

Alvaro Zúñiga I.

Libros y documentos

AUTORÍA

Zúñiga I., Alvaro

FECHA DE PUBLICACIÓN

2006

FORMATO

Artículo

DATOS DE PUBLICACIÓN

Autoayúdate : (libros para una vida menos mala) [artículo] Alvaro Zúñiga I.

FUENTE DE INFORMACIÓN

[Biblioteca Nacional Digital](#)

INSTITUCIÓN

[Biblioteca Nacional](#)

UBICACIÓN

Avenida Libertador Bernardo O'Higgins 651, Santiago, Región Metropolitana, Chile