

## EL TEMOR Y LA FELICIDAD

**AUTOR:** Sergio Peña y Lillo. *LA CLASIFICACIÓN 1932-1991*  
**EDIT.:** Universitaria. Colección El Saber y la Cultura, Santiago de Chile, 1989, 166 páginas.

El símbolo de la felicidad lo representa el autor con el santo Grial, que aparece en la portada del libro, y se basa en la búsqueda del cáliz de Cristo: Es la aventura del hombre que trata de lograr una auténtica espiritualidad. ¿Cuál es el camino para lograr la felicidad?

El objetivo de este ensayo, elaborado en una perspectiva cristiana, es revelar el puente que media entre el temor y la felicidad. Para el autor, el temor surge en el hombre debido a ciertas actitudes erróneas que le provocan inútiles sufrimientos. Se analizan cuatro actitudes:

1º Anticipación imaginaria, en que el ser humano no vive el presente, proyectándose en forma angustiosa hacia el futuro. Se señala que ésta es una actitud absurda, por cuanto ese hombre del mañana aún no existe, y aquello que se teme tiende a suceder. Es interesante la idea de que el temor "también mueve montañas" (pág.87). Entre las numerosas citas sobresale aquella que nos



dejó Jesús: "Dejad que el mañana arregle el mañana. Basta con los afanes de hoy".

2º Contaminación del presente con el pasado. Según Peña y Lillo el hombre vive recordando su pasado doloroso y, por lo tanto, no está en su presente. Solución: olvidar el pasado, por el temor

que ello provoca. "saltar más allá de su propia sombra" (pág.95). Se cita, al respecto, un famoso proverbio inglés: "Hoy es el primer día del resto de mi vida", aludiendo a que el presente es un horizonte siempre abierto a lo nuevo y original (pág. 98).

3º Resistencia y rechazo al sufrimiento. Actitud errónea. Explica el autor que muchas veces el hombre no sufre por lo que le pasa sino por la forma en que opera su imaginación. Agrega que para vencer el miedo hay que enfrentarlo directamente, aceptándolo. Se afirma que el dolor beneficia al individuo, por cuanto es una prueba divina cuya finalidad es el desarrollo interno. Ningún dolor es inútil. El milagro oculto, advierte Peña y Lillo, está en la aceptación activa, superior, basada en la confianza en Dios.

4º El deseo y la ambición. Se argumenta que para lograr la felicidad hay que distanciarse emocionalmente del deseo de poder, placer y prestigio, trascendiendo hacia lo espiritual, la nobleza humana, cuyo ejemplo está en Jesús de Nazaret.

Es una excelente obra, recomendable por su orientación hacia el logro de la plenitud de la existencia. Es muy útil, sobre todo, para el profesor de aula.

Prof. Liliana Yanković Nola.

# El temor y la felicidad [artículo] Liliana Yanković Nola.

## Libros y documentos

### AUTORÍA

Yankovic N., Liliana

### FECHA DE PUBLICACIÓN

1989

### FORMATO

Artículo

### DATOS DE PUBLICACIÓN

El temor y la felicidad [artículo] Liliana Yankovi? Nola. retr.

### FUENTE DE INFORMACIÓN

[Biblioteca Nacional Digital](#)

**INSTITUCIÓN**

[Biblioteca Nacional](#)

**UBICACIÓN**

Avenida Libertador Bernardo O'Higgins 651, Santiago, Región Metropolitana, Chile