



El adulto mayor

El Mercurio, PTA. AGENAS 24-11-2004 p. 3

Por Marino Muñoz Lagos

Entre nosotros los chilenos el hecho de tener unas cuantas arrugas en el rostro, el andar vacilante y el pelo

blanco, le da luz verde a los semejantes para llamarlo peyorativamente "viejo". El apelativo talismo parte de la propia

familia y de los conocidos que expresan que los adultos mayores son una carga en el desarrollo social y anímico de la comunidad.

Mientras en otros continentes y otros países las personas de edad maduran sin respetos, sus venerandas por el resto de la población, aquí los consideramos cotto un despojo del cual muy poco se aprovecha. Sin embargo, la vejez es una edad rica, no ya en experiencia, sino en talento para saber vivir con dignidad. Se nos dice que en Chile hay un millón y medio de habitantes que son adultos mayores, razón por la cual es hora de cuidarlos y preservarlos.

Es lo que trata en sus cien y más páginas el libro "Vivir con plenitud", de la profesora Olga Carrasco Álvarez, quien ha dirigido sus actividades y labores de docencia en los adultos mayores. Ella misma ha recogido su experiencia de esposa, madre y abuela para preocuparse preferentemente de la tranquilidad y el buen pasar de la gente de la tercera edad. Este manual de comunicación nos entrega las normas para el ejercicio de estos nobles propósitos.

Este libro que recomendamos a toda clase de lectores, nos enseña la virtud que guardan y conservan todos los adultos mayores que han vivido la alegría y la tristeza en sus años de existencia. Pueda que las evocaciones les fructifiquen las acciones más satisfactorias para refrescar y mantener la memoria alerta: todo esto compartido con sus familiares, los amigos más recordados y toda suerte de testigos en sus aventuras que se pierdan en la niebla del tiempo.

No está de más entregar algunos datos biográficos de la autora de este libro que terminamos de leer: la profesora y escritora Olga Carrasco Álvarez nació en Valparaíso en 1934 y obtuvo su título de docente en Historia, Geografía y Educación Física en la Universidad de Chile y tiene un doctorado en Ciencias de la Educación en la Universidad Nacional de España. En estas páginas sus propósitos son "crear conciencia de que la adultez mayor puede vivirse plenamente". Lo que es una buena lección para los más jóvenes.



El adulto mayor [artículo] Marino Muñoz Lagos

Libros y documentos

AUTORÍA

Muñoz Lagos, Marino, 1925-2017

FECHA DE PUBLICACIÓN

2004

FORMATO

Artículo

DATOS DE PUBLICACIÓN

El adulto mayor [artículo] Marino Muñoz Lagos

FUENTE DE INFORMACIÓN

[Biblioteca Nacional Digital](#)

INSTITUCIÓN

[Biblioteca Nacional](#)

UBICACIÓN

Avenida Libertador Bernardo O'Higgins 651, Santiago, Región Metropolitana, Chile