

Patricia May:

# "Hay que generar una nueva espiritualidad"

La antropóloga acaba de lanzar "Vivir conscientes", segunda recopilación de columnas publicadas en la revista "El Sábado".

### FRANCISCA BABUL GUIXÉ

Patricia May ha dedicado más de 20 años a analizar las cosas que han llevado a la humanidad a un estado permanente de tensión e inconformidad con el estilo de vida postmoderno. Hoy, a su juicio, son las carencias en valores de un sistema que ni siquiera castiga, pues la falta de tiempo nos obliga a "sobrevivir" más que habitar o disfrutar de manera consciente.

"No cabe duda sobre tiempos difíciles. Pense que vivía un transitorio, un tiempo agotador, donde los cambios y las crisis no dejan a nadie indiferente", dice la antropóloga en "Vivir conscientes" (El Mercurio/Agallar), ya en librerías.

Antes, la autora de "En los labios palpitan en mí" y "Nuevas percepciones, nuevos mundos" vivió a "desperez de la zozobra" en que vivían muchos sentidos y reconocíamos con la espiritualidad.

### Su búsqueda personal

¿Cuál fue la última vez que malamente le tomaron el gusto a una lechuga o que disfrutamos de una lechuga o de un momento amoroso? Programas como éstos guían la investigación de la au-

### La autora

Patricia May es escritora, poeta y antropóloga. En 2002 obtuvo el premio otorgado por el Gobierno de Chile a la "Mejor destacada en el área de las Ciencias Sociales para el desarrollo humano". Ha desarrollado talleres para llevar la vida cotidiana al mundo de la espiritualidad. En 2004 y 2005, el suplemento Economía y Negocios la eligió una de "Las 100 mejores líderes en Chile".

trópologa, que denuncia el ritmo de vida impuesto por el modelo imperante, donde sólo cuenta el poder, el dinero y los valores de la vida.

En un principio, Patricia pensó que era una persona "sin cambio en el mundo, una inestabilidad". Sin embargo, su día a día se hizo consciente y decidió cambiar de mundo. Dada su experiencia, ha empezado constantemente a proponer una discusión pública sobre la necesidad de alcanzar un estado de conciencia despierta.

Hay en ella prisa: el optimismo. "Creo que es una suerte estar físicamente viva en estos tiempos, porque muchas veces, simplemente estamos tan adormecidos que en la actualidad nos-

otros regidos por el ego, el odio y el rencor. Pero muchas veces no es así. Pero me temo que en cuanto todo lo que creemos con que, como mundo, tenemos conciencia del proceso que nos ha llevado a ser lo que somos".

—¿Qué puede hacer una persona común y corriente para salir del estado de zozobra?

—La solución pasa por generar una nueva espiritualidad. Y eso no es vivir sin tecnología, o pelearla en la escuela. La

peor actitud es creer que no hay salida. Hay mucho por hacer, pudiendo por cosas tan simples como caminar en vez de tomar el auto, apagar la tele y conversar con el viento, o darnos 15 minutos



**COsas SIMPLes**—La autora, lo re a dejar el auto y caminar, a apagar la televisión y a conversar más con el viento.

diciendo para encontrarnos con nosotros y proyectar la jornada".

—¿Es posible realizar esto en un medio tan adverso?

—Este es un proceso en el que sólo se necesitan personas dispuestas a esa transformación. Requiere mucho esfuerzo y fuerza de voluntad, pero es una elección perfectamente compatible con las condiciones actuales. Intentamos a los puertos de una conciencia que permita el poder generar cambios. Si no voy a poder ser consciente en estos tiempos es porque hay muchos oídos y conciencia abiertos a este tipo de pensamiento".

—¿No son los conscientes los que más sufren?

"El ser humano está asociado a una resaca que no tendría si no se hiciera tantas preguntas. Pero esa tensión hace que uno vaya armonizando otras áreas. Desde ese punto de vista, se podría pensar que habría sido mejor quedarse en el estado de los primates, porque ellos viven una vida más feliz. Pero simplemente no pudimos, es imposible detener el curso de la cosa".

—¿Cómo ve a la humanidad en 500 años más?

"La veo consciente de que no existe el bien particular separado del bien global. Me imagino y sueño viviendo en un país donde personas se levantan por el bien de sociedad que queremos en base no sólo a un concepto de ser humano productivo, sino uno integral, relacionado con la naturaleza, y donde la economía esté puesta al servicio de sí. Todo se trata de cambiar el orden y las prioridades de las cosas".

Patricia se ha planteado la misión de despertar la conciencia del ser humano para poder vivir en el mundo mejor que imaginamos. Y, en ese sentido, cree firmemente que "hay una gran en el camino". "Espero que realmente sea un aporte en este camino".

Por el momento, seguirá ofreciendo a través de sus talleres, cursos en la Universidad, responsabilidad y a través de su cuarto libro, que gira en torno al ego y la cultura del alma.

## "hay que generar una nueva espiritualidad" [entrevista] [artículo] Francisca Babul Guixé

Libros y documentos

### AUTORÍA

Autor secundario: Babul Guixé, Francisca

### FECHA DE PUBLICACIÓN

2006

### FORMATO

Artículo

### DATOS DE PUBLICACIÓN

"hay que generar una nueva espiritualidad" [entrevista] [artículo] Francisca Babul Guixé

**FUENTE DE INFORMACIÓN**

[Biblioteca Nacional Digital](#)

**INSTITUCIÓN**

[Biblioteca Nacional](#)

**UBICACIÓN**

Avenida Libertador Bernardo O'Higgins 651, Santiago, Región Metropolitana, Chile

Mapa