SOCIEDAD

Las Últimas Noticias Stgo. Domingo 26 de diciemb 2004

La sicóloga acaba de lanzar su libro "¿Felicidad o espejismo?"

Clemencia Sarquis explica cómo ser feliz sin transformarse en buenólogo

SOLEDAD MARAMBIO

La reputada autora de "Me enamoré de un hombre casado" explica que hay que saber apreciar el lado positivo de las cosas y que hay que perder la voracidad.

"Me dijeron *Ah, así que sicóloga. Por eso escribió acerca de la felicidad.* Y yo respondí *no, escribí acerca de la felicidad porque soy ciega*". Así habla Clemencia Sarquis, mujer de 74 años que declara llevar 14 alejada de la voracidad, de las ganas de ser más, de tener más, lo que, entre otras cosas, le permite conservar los mismos adornos navideños que tenía hace una década.

Porque Clemencia -autora de "Me enamoré de un hombre casado"- dice que no hay que crear necesidades irreales, que la felicidad no va en lo que uno gana o posee, sino en lo que uno valora. Esto dice en esta entrevista y también en su nuevo libro "¿Felicidad o espejismo?".

-En tu libro hablas de que para ser feliz hay que ver el lado positivo de las cosas, supongo que lo has aprendido a hacer.

-Hago el esfuerzo. No siempre me resulta porque no se trata de pasar de buenólogo, como me dijo Fernando Paulsen hace unos días. Uno no puede estar diciendo *logré la sabiduría*. Yo estoy viviendo la aventura de tratar de hacer felices a los que me rodean y de ser feliz yo.

-A muchos les cuesta. De hecho aquí cuentas que a tu consulta llegan mujeres dependientes del marido y que se declaran infelices...

-Fíjate que yo pensaba que no era así. ¿Por qué no son felices estas personas que uno cree que viven en "casitas de muñeca"? Y fíjate que la persona que se saca la mugre trabajando, lo único que quisiera es estar en esa condición. Pero la verdad es que nadie es feliz con su condición. Siempre el jardín del vecino es más verde que el nuestro.

-¿Quiénes son los no felices crónicos que aparecen en el libro?

-¿No te han tocado nunca?

-Sí, un par de veces.

-Bueno, uno observa que hay personas que hasta gozan hablando de su infelicidad. Al principio uno no se da cuenta cuando hay una persona que se acerca a contarte siempre sus desgracias. Pero después, uno empieza a sentir ganas de alejarse de esa persona porque el ánimo angustiado se contagia.

-¿Tienen que hacer terapia para cambiar?

-No necesariamente. Hay que estar atento a las claves que entregan las personas. A veces andas bajoneado y un cariño inesperado te saca de allí. Hay que andar consciente y hay que desmenuzar la realidad en pequeños momentos. Nadie que desmenuza la realidad puede dejar de tener un minuto de felicidad. Nadie.

Clemencia va y viene por los temas de su libro hasta que se detiene un segundo. "Este libro me llevó a hacer un análisis bastante profundo, como una recapitulación de la vida. Hoy le decía a mi marido *tanto que no tengo más que decir, ya lo dije todo*. Yo agradezco a Dios la vida que me dio", concluye.

"Hay que desmenuzar la realidad en pequeños momentos. Nadie que desmenuza la realidad puede dejar de tener un minuto de felicidad. Nadie", reflexiona Clemencia Sarquis.

FOTO: [illegible]

clamencia Sarquis explica cómo ser feliz sin transformarse en buenólogo [artículo] Soledad Marambio

Libros y documentos

AUTORÍA

Sarquis Yazigi, Clemencia, 1930-

FECHA DE PUBLICACIÓN

2004

FORMATO

Artículo

DATOS DE PUBLICACIÓN

clamencia Sarquis explica cómo ser feliz sin transformarse en buenólogo [artículo] Soledad Marambio

FUENTE DE INFORMACIÓN

Biblioteca Nacional Digital

INSTITUCIÓN

Biblioteca Nacional

UBICACIÓN

Avenida Libertador Bernardo O'Higgins 651, Santiago, Región Metropolitana, Chile