

Nuevo libro de cocina apuesta a la simpleza

Libros de cocina abundan y por eso cuando uno está frente a los estantes de las librerías, la elección se hace difícil. Especialmente si al recorrer la colección de ejemplares abundan los libros de cocina sofisticados y exóticos mientras que busca algo simple pero por eso no menos delicioso.

El nuevo libro «Recetas de Cocina... y un Puñado de Amor» de Inés Gutiérrez de Valle, debe ser entonces el que se debería llevar a la casa. Son 340 recetas que la autora recolectó a lo largo de su vida a puño y letra entre amigas, pacientes y personas con quienes ha compartido su mesa, y cuya base es la sencillez de sus ingredientes y fórmulas, que permiten hacer tanto a los principiantes como a los más entendidos en el arte culinario.

La simpleza de sus recetas y la ausencia de ingredientes exóticos permiten, a partir de ahora y con este libro, gozar de la buena mesa no sólo en ocasiones especiales, sino todos los días. Con ellas, también se abre un espacio para que la cocina se convierta en un lugar para compartir con los más pequeños, sobre todo en la preparación de platos fríos y postres.

Hasta ahora, las recetas de Gutiérrez habían sido sus secretos mejor guardados. Provienen desde su época de niñez, cuando la cocina era toda un misterio, hasta la adultez, en la que se convirtió en una aplaudida cocinera.

Sin embargo, decidió publicar sus joyas culinarias justamente para que la generación más joven vuelva a encontrarle el gusto por las propias preparaciones en estos tiempos de comida rápida y platos curvasados.

Nuevo libro de cocina apuesta a la simpleza [artículo]

Libros y documentos

FORMATO

Artículo

DATOS DE PUBLICACIÓN

Nuevo libro de cocina apuesta a la simpleza [artículo]

FUENTE DE INFORMACIÓN

[Biblioteca Nacional Digital](#)

INSTITUCIÓN

Biblioteca Nacional

UBICACIÓN

Avenida Libertador Bernardo O'Higgins 651, Santiago, Región Metropolitana, Chile