

GUIA DE SOBREVIVENCIA

Acaba de ser publicado en Chile el libro "Cómo ser una mujer y no morir en el intento", de la española Carmen Rico-Godoy, cuyo éxito de ventas lo llevó al cine, recibiendo nuevos aplausos.

Resulta curioso que después de escribir numerosos guiones que quisieron granularse en el cine, su primer libro fuera llevado al cine. Pero el éxito de *Cómo ser una mujer y no morir en el intento* (Editorial Planeta, \$3.900, 196 págs.), que acaba de publicarse en Chile, alcanzó niveles insospechados. Hoy va en su vigesimoseptima edición en España, con más de 130 mil ejemplares vendidos y es un suceso en el cine ibérico. La autora, la periodista española Carmen Rico-Godoy (46), escribe con mucho humor y en primera persona sus experiencias como dueña de casa, madre y profesional. Ella sostiene que la vida de una mujer se puede dividir en las cuatro estaciones climáticas que rigen en un año. La llegada del otoño europeo es uno de los tantos hitos. "Los niños se ponen enfermos porque no quieren volver al colegio. No los culpo, me parece una reacción lógica, a mí me gustaría ponerme mala, incluso grave, con tal de no regresar al trabajo al término de las vacaciones de verano", escribe. Los lectores, además de reír con su relato, se identifican con las distintas situaciones descritas. El libro cuenta el día a día del

matrimonio formado por Carmen y Antonio que, entre implosos, peleas y reconciliaciones, van presenciando los cambios climáticos. La protagonista cuenta lo complicada que es su vida compatibilizando trabajo, casa, un tercer marido -al que quiere, pero que la saca de sus casillas-, hijos de ella y de él y una perra hasset-bond, llamada Ada. Este libro surgió como una idea de la editorial que quería completar su serie de libros "Cómo...", entre los que estaba *Cómo hacer completamente infeliz a un hombre*, de Ferrnando García. Y escogieron a Carmen Rico-Godoy para

que escribiera su visión acerca de la relación de pareja. Un año después, la periodista se sentó a redactar con humor y gran lucidez crítica, creando un divertido manuscrito. "A lo largo del libro se dan buenas muestras del ejercicio de comprensión y torpezas que suele constituir gran parte de la relación de los hombres con las mujeres", afirma la autora. Por eso cree que existe una desincronización constante entre ambos sexos y lo normal es que se echen la culpa el uno al otro. Carmen Rico-Godoy "nació en París el feliz día en que estalló la Segunda Guerra Mundial", dice la séptima del libro. Estudió ciencias políticas, aunque nunca se destacó como

buen alumna, y empezó a escribir en la revista *Cambio 16*, donde aún publica una página. También colabora gratuitamente con otros medios de comunicación españoles. Nunca ha obtenido premios ni ha recibido un homenaje. Pero su descripción de Carmen fue tan buena que le creó un perfil cinematográfico. "No pensé en el cine cuando lo redacté", señaló.

Sin embargo, recientemente fue estrenada la película en España con la actriz y cantante Ana Belén, debatiendo como directora. Carmen es interpretada por Carmen Maura (*Mujeres al borde de un ataque de nervios*), quien recibió por tercer año consecutivo el premio a la mejor actriz europea, y Antonio, el marido desordenado, irio, egoísta e independiente es el comediante Antonio Resines. "Acepté el papel para demostrar que los hombres no somos tan buenos", declaró el actor durante el rodaje. La cinta captura el estilo del libro, donde, a través de sus frustraciones, la autora muestra la jornada diaria de una mujer de mediana edad. e

E. F.



Ciento treinta mil ejemplares: un éxito en España y un nuevo lanzamiento en Chile.



Carmen Rico-Godoy: periodista irreverente que describe el rol de la mujer en la sociedad actual

Guía de sobrevivencia [artículo] E. F.

Libros y documentos

AUTORÍA

E. F

FECHA DE PUBLICACIÓN

1991

FORMATO

Artículo

DATOS DE PUBLICACIÓN

Guía de sobrevivencia [artículo] E. F. retr.

FUENTE DE INFORMACIÓN

[Biblioteca Nacional Digital](#)

INSTITUCIÓN

[Biblioteca Nacional](#)

UBICACIÓN

Avenida Libertador Bernardo O'Higgins 651, Santiago, Región Metropolitana, Chile