



¡Aquí, sólo libros!

Título: La Conquista de la Voluntad

Autor: Enrique Rojas

Editorial: Planeta. 245 páginas.



Por Jorge Abadía
Aravena

Los vectores que ayudan a conducir el proyecto de vida personal de todo ser humano son el orden, la constancia y la voluntad. Esta es una triada insalvable si se le quiere poner nervio y sentido a todo plan existencial consistente. Autores de las más diversas culturas y tendencias coinciden en estos elementos cuando de poner rumbo a nuestras vidas se trata.

Para el doctor Rojas, el orden es sedativo, nos produce cierta paz y cierta serenidad. Nos facilita lo que tenemos por delante y nos advierte acerca de lo prioritario.

Con certeza basada en la vivencia empírica, los romanos solían decir *"nil-
hil volūtam nisi
proconsequitur"* (no hay voluntad si no hay conocimiento de la meta).

Con todas las acepciones que pueda tener la palabra educación, conven-gamos en que ella será siempre una labor de orfebrería. Se debe labrar a golpe de martillo y de cin-cel hasta conseguir la obra bien acabada. Pero no hay que olvidar que la vida es un ensayo y, por eso, el homi-ni se convierte —san-chas veces— en un animal delcontento, siempre in-completo y siempre ha-ciéndose a sí mismo: es el eterno rimónello que com-porta todo lo humano.

Para el autor, la volun-tad constituye la piedra angular del éxito en la

lograr sus objetivos. Pero la voluntad necesita ser educada. No se alcanza porque sí, sino tras luchar por cosas pequeñas, una y otra vez... de manera per-tinax.

La mejor forma de for-talecer la voluntad ha de ser a través del orden, la constancia, la disciplina. Las dos notas que la po-tencian son la motivación y la ilusión.

La voluntad es una joya que será bienvenida en cualquier mercado.

El doctor Enrique Ro-jas estudia con rigor lín-rico los diversos ángulos de la voluntad y sugiere las mejores vías para su educación.

Todo ello descansa en un principio axiomático muy bello: hacer atracti-va la exigencia.

DEL AUTOR

Enrique Rojas es cate-górico de Psiquiatría en Madrid y director del Ins-tituto Español de In-vestigaciones Psiquiátricas. Perteneció a la generación de médicos humanistas que tanta tradición ha te-nido en España y en el res-to de Europa. Ha sido Premio Conde de Cartagena de la Real Aca-demia de Medicina de Madrid, por sus trabajos acerca de la depresión.

Como médico Human-ista del Año en España (1995), su obra ha sido traducida al francés, ita-liano, ruso y portugués.

Sus trabajos de inves-tigación se han centrado en dos temas: las de-pressiones y la ansiedad.

Sus ensayos han abor-dado la sexualidad, las crisis conyugales y la vol-untad. De todos ellos, los siguientes han sido publi-cados con gran éxito: "Una receta de la felici-dad" (25 ediciones); "La Conquista de la Voluntad" (16 ediciones) y "El Amor Inteligente" (21 edicio-nes).

Para el doctor Rojas la

Enrique Rojas

cómo conseguir lo que te has propuesto

La conquista de la voluntad



¡Aquí sólo libros! [artículo] Jorge Abasolo Aravena.

Libros y documentos

AUTORÍA

Abasolo Aravena, Jorge

FECHA DE PUBLICACIÓN

2001

FORMATO

Artículo

DATOS DE PUBLICACIÓN

¡Aquí sólo libros! [artículo] Jorge Abasolo Aravena.

FUENTE DE INFORMACIÓN

[Biblioteca Nacional Digital](#)

INSTITUCIÓN

[Biblioteca Nacional](#)

UBICACIÓN

Avenida Libertador Bernardo O'Higgins 651, Santiago, Región Metropolitana, Chile