

Alimentación Responsable

Nacimos a Conciencia en el resultado de la recopilación de diversos trabajos que la Dra. Graciela Barco escribió y publicó entre 1983 y 1988 para difundir la importancia de la alimentación saludable. Para ello, adaptó sus conocimientos científicos sobre la nutrición a un lenguaje sencillo y comprensible y, con el tiempo, los distintos aspectos que necesitábamos tener en cuenta para mejorar nuestro vínculo alimentario con los diferentes alimentos.

También preparé dietas específicas para cambiar hábitos, transformamos estados de ánimo, emprendimos nuevas posturas hacia una alimentación vegetariana, explicamos el desamparo de los deportistas y destacamos a la mujer embarazada. ■

N

Graciela Barco, nutricionista

La alimentación responsable

Actor brasileño interpreta a profesora [artículo].

Libros y documentos

FECHA DE PUBLICACIÓN

1990

FORMATO

Artículo

DATOS DE PUBLICACIÓN

Actor brasileño interpreta a profesora [artículo]. retr.

FUENTE DE INFORMACIÓN

[Biblioteca Nacional Digital](#)

INSTITUCIÓN

[Biblioteca Nacional](#)

UBICACIÓN

Avenida Libertador Bernardo O'Higgins 651, Santiago, Región Metropolitana, Chile