



Duérmete, niño

*Libro de cabecera y de cabeceos para
padres ojerosos que han debido modificar
sus más preciadas costumbres de
dormilones a horario fijo.*

El nacimiento de un hijo le trae a los padres una serie de cambios en sus hábitos, el primero de los cuales es, sin duda, el del sueño. A un futuro padre primerizo, le suelen advertir sus amigos más adelantados que aproveche esos momentos previos al nacimiento para dormir "a pata suelta", como se dice, porque después jamás se repetirán las placidas horas de sueño ininterrumpido.

El futuro padre sonríe, no será para tanto, agradece el consejo y lo olvida. Aunque no tardará en recordarlo un tiempo después, cuando el invitado de honor inaugure sus pulmones y los entrene en los momentos menos esperados, sobre todo cuando el padre intenta por su cuenta conciliar el sueño.

Y desde entonces el padre comienza hasta cambiar los hábitos de lectura. Si antes leía novelas policieles o ensayos sociológicos o historia novelada o filosofía política, ahora recurrirá a un libro como "Duérmete, niño", de Eduardo Estivil y Sylvia Béjar, en busca de las respuestas que no encuentra ni en los griegos.

Lo primero que aprende, claro, es que con el recién nacido no hay caso, duerme todo lo que se le antoja y cuando se le da la gana. Pero aún así, según el doctor Estivil, es posible ir creando un buen escenario para el futuro buen dormir de la criatura y, sobre todo, de los padres. Establecer hábitos desde el principio parece ser la clave. Así, algún día, quizás el padre hasta vuelva a dormir como antes. Al menos hasta que llegue el próximo hijo.

Lo cierto es que si las técnicas que se plantean en este libro comienzan a dar resultados, el padre será capez hasta de sugerir al Dr. Estivil, sin ningún tipo de pudores, como candidato para el próximo Premio Nobel; asunto para lo cual seguramente contará con una inmensa cantidad de padres ojerosos como él, una verdadera multitud agradecida, a juzgar por la cantidad de ejemplares que ha vendido este libro en Chile y en el extranjero (Luis López-Aliaga).

Editorial Plaza & Janés, 150 páginas.
Barcelona, 2001.



Duérmete, niño [artículo] Luis López-Aliaga.

Libros y documentos

AUTORÍA

López-Aliaga, Luis, 1966-

FECHA DE PUBLICACIÓN

2002

FORMATO

Artículo

DATOS DE PUBLICACIÓN

Duérmete, niño [artículo] Luis López-Aliaga. il.

FUENTE DE INFORMACIÓN

[Biblioteca Nacional Digital](#)

INSTITUCIÓN

[Biblioteca Nacional](#)

UBICACIÓN

Avenida Libertador Bernardo O'Higgins 651, Santiago, Región Metropolitana, Chile