



## ALDEA GLOBAL

JUAN PABLO SARMENTO R.

Parace un librillo entre el viejo pascuero y el clásico italiano bonarense. A su tono grave, ojos pequeños y mirada sería, se une un discurso simple y claro, armado como un libro, para que hasta el más leño lo comprenda. Es que Jorge Bucay quiso ser profesor antes que médico. El fenómeno editorial de la autoayuda en Argentina, cuyos libros se venden por toneladas a pesar de, o quizá gracias a, la crisis económica, siempre tuvo la vocación de servicio que lo llevó, con perfección, a escribir los libros que lo han hecho famoso.

"Cuando joven quería ser profesor, pero luego estudié medicina con intención de ser pediatra. En el camino me encontré con el alterador fisiológico de los niños muertos, y eso paralizó mi idea. Yo creo que adolecí de una sensibilidad patológica. Al final estabé signatura de adultos, y en eso me quedé".

«¿Cómo empezó a publicar sus libros?»

(Bucay se acomoda en la silla y sonrío). Trabajaba en el psicoanálisis más ortodoxo y la ser-

# Jorge Bucay

## El gurú de la autoayuda

En Argentina sus libros de "reflexión" como él les llama son todo un fenómeno editorial, y el año pasado vendió en su patria más que las memorias de García Márquez y el último libro de Isabel Allende juntos. El psiquiatra argentino Jorge Bucay, llamado "el terapeuta de los famosos", se encuentra en Chile promocionando sus libros y habló con **La Nación** sobre su vida, su trabajo, y cómo maneja su inesperada celebridad.



### EL GESTALT

■ **LO QUE BUCAY APLICA EN SUS TERAPIAS** y libros de autoayuda es la terapia del Gestalt, que dice que el sujeto es responsable de sus acciones, que son su decisión posterior a lo que dice el psicoanálisis más clásico o freudiano, que plantea la existencia de un inconsciente donde se acrian traumas infantiles, los que resquebrajan el comportamiento del individuo. Según el Gestalt, la persona tiene libertad sobre quién es y puede, en palabras de Bucay, "desahocarse de los condicionamientos que le dicen que sea de esa manera".



dad es que me abría mucho. Para entretenerme empecé a escribirle a mis pacientes las cosas que diría si no fuera un psicoanalista. Y un día, posiblemente por mi afán protagonista, empecé a entregarles lo que escribía para ellos. Algunos de ellos empezaron a intercambiar las cosas que yo les había escrito, y luego me las entregaron juntas para que yo las publicara. Y eso fue mi primer libro, *Cartas Para Claudio* (1989), una travesía de mis pacientes.

El momento, sin embargo, fue rechazado por dos editoriales grandes. Era los '80, y el boom actual de la autoayuda todavía no se asomaba. Según cuenta, un jefe de redacción se rió de él y le dijo: "Miri pibe, en Argentina hay dos cosas que no se venden: poesía y psicología".

«Esa persona debe estar bastante arrepentida...»

(Ríe). Debe estar dándose de cabeza todavía. Porque el fenómeno Bucay en la Argentina ha vendido un millón de ejemplares.

A este primer libro introducido y con poca circulación le siguió *Recuentos Para Domingo* (1994), que relata la historia de un adolescente a quien se le tapa la cabeza cuando él quiere ser escritor que todo como él, concisa.

Antes con los *Ojos Abiertos* (2000), su quinto libro y primera novela, está centrada en las relaciones de pareja. Este "desafío" impuso por escribir una novela, según Bucay, estuvo por más 150 semanas en la lista de best sellers.

Después de tantos éxitos aparece el inicio de una serie de cuatro libros que tienen como tema central la felicidad, "aquí extrañé una hoja de ruta, una especie de mapa donde describo los caminos que me parecen que recomendar, antes de plantearse la idea de ser felices".

«¿Cómo definiría la autoayuda?»

«La bolsa de la autoayuda es tan grande, cabe cualquier cosa. Pero para mí involucra los caminos, las fórmulas y recetas para que las cosas sucedan. En ese sentido mis libros no son de autoayuda, sino de reflexión.»

«Se le ha denominado "el terapeuta de los famosos".»

«Eso es un mito que se armó cuando Marcelo Tinelli dijo que yo era su terapeuta. A partir de eso se dijo que yo atendía a todos los famosos de la TV. Yo sé decir que he atendido es a Marcelo.»

«Y para el futuro, ¿qué proyectos hay?»

«Estoy trabajando en un libro, que posiblemente saldrá a mediados de año, que habla sobre el fruto y si los resultados están ligados al azar o al talento. El segundo proyecto es otro libro que habla de la espiritualidad y la sabiduría.»

# **Jorge Bucay, el gurú de la autoayuda [artículo] Juan Pablo Sarmiento P.**

Libros y documentos

## **AUTORÍA**

Autor secundario:Sarmiento, Juan PabloBucay, Jorge

## **FECHA DE PUBLICACIÓN**

2003

## **FORMATO**

Artículo

## **DATOS DE PUBLICACIÓN**

Jorge Bucay, el gurú de la autoayuda [artículo] Juan Pablo Sarmiento P. retr.

## **FUENTE DE INFORMACIÓN**

[Biblioteca Nacional Digital](#)

## **INSTITUCIÓN**

[Biblioteca Nacional](#)

## **UBICACIÓN**

Avenida Libertador Bernardo O'Higgins 651, Santiago, Región Metropolitana, Chile