



Jorge Bucay: UN PSICOTERAPEUTA ECLECTICO Y MEDIATICO

Por Alejandra Acuña

"El mensaje de todos mis libros es conocerte, quíerete, date un hogar, respétate, valórate, acepta que los demás son diferentes a ti, deja salir tu necesidad de amar a los otros y aprende cada día para ser más sabio".

Este psiquiatra argentino es el psicoterapeuta más popular del momento y no sólo en su país, sino también en América Latina. Se considera un optimista y un ecléctico. Otros dicen que es simplista y mediático. Aparece en televisión, escribe libros, da conferencias en todo el mundo y tiene una página web visitada a diario por 17 mil personas.

Quien alguna vez fue payaso, mago, actor, agente de seguros, empleado administrativo, vendedor de telas y de libros casa por casa, dice sentirse un hombre feliz. Tiene el pelo gris, es macizo, no muy alto y usa lentes. Cree que las cosas cambiarán para mejor y que el hombre será más autoconsciente, más respetuoso, más generoso y capaz de realizar su propio crecimiento y aprendizaje.

Bucay habló del sufrimiento, la felicidad, los mensajes de sus libros y las críticas que ha recibido de parte de sus colegas, quienes plantean que es un repetidor y que habla obviedades. Aquí pudimos conocer su particular estilo, caracterizado por la versatilidad y un gran sentido del humor.

Los conflictos mundiales y los desórdenes internos de las personas son realidades que vivimos hace mucho tiempo. ¿Cuáles cree usted que son los principales motivos que nos han llevado a este caos?

En principio, creo que el mundo se divide entre antes y después del 11 de septiembre. Hasta antes del atentado a las Torres Gemelas, el mundo iba en camino a una mayor espiritualidad. A pesar de ciertas actitudes desconcertantes de algunos seres humanos, parecía que la Humanidad iba en progreso. De allí en adelante, no sabemos muy bien qué



va a pasar. Parece que han cambiado las expectativas de muchos. Por lo menos, hay algunas incertidumbres y el mundo se ha dividido tajantemente entre optimistas y pesimistas. Nosotros los optimistas, los que creemos que hay cosas por hacer (y eso es lo que significa optimista: es aquel que cree que hay obra por delante), pensamos que el hombre centrado e iluminado va a triunfar y habrá una vuelta al progreso.

A diario, somos testigos y partícipes de hechos de violencia, dolor, muerte, hambre... ¿En qué se basa entonces esta mirada optimista?

Se basa primero en mi confianza en el ser humano como esencia. No me cabe ninguna duda de que el ser humano es básicamente bueno y todo lo que hay de malo en él es el resultado de la violencia ejercida sobre él. No se puede cortar una cadena de violencia de un día para otro por decisión de algunos que

creemos que es necesario. Hoy, el mundo atraviesa una situación crítica producto de una situación extrema. Hemos ido avanzando en este sentido. Habría que tener una razón para no ser optimista. Optimista viene de opus y opus es obra y obra quiere decir trabajo. Si crees que hay cosas por hacer, eres optimista. Si pesas tanto tu proyección agorera de la realidad y crees que no hay nada que hacer, eres pesimista.

La Mujer y el Hombre

Bucay parece entenderse bien con las mujeres. Reconoce que su esposa es más inteligente que él, porque "resuelve mejor los problemas, se equivoca menos y el razonamiento lógico le sale más fácil". Junto con ello, cabe considerar que la audiencia de su programa en televisión "El Buscador" fue básicamente femenina. **Se dice que las mujeres son sus principales seguidoras, ¿por qué cree que es así?**

Porque para ser seguidor mío hay que ser inteligente... (se ríe) y como probablemente las mujeres son más inteligentes que los hombres... no es de extrañar. Decía Osho... "una mujer primero te ama y luego te entiende. Un hombre primero te entiende y luego te ama". Y como entender lleva más tiempo que amar, a todos los lugares llegarán primero las mujeres y después los hombres.

¿Qué pasa con los hombres? ¿Tienen una evolución y un crecimiento distinto al de la mujer?

No, los hombres de nuestras culturas latinas tenemos una educación perversa que nos dice que no deberíamos hacer nada por aprender y que ya deberíamos saberlo todo. Entonces, los hombres partem de la base de qué me puede

mundonuevo.cl

Un psicoterapeuta ecléctico y mediático [artículo] Alejandra Acuña.

Libros y documentos

AUTORÍA

Autor secundario:Acuña, Alejandra

FECHA DE PUBLICACIÓN

2003

FORMATO

Artículo

DATOS DE PUBLICACIÓN

Un psicoterapeuta ecléctico y mediático [artículo] Alejandra Acuña. retr.

FUENTE DE INFORMACIÓN

[Biblioteca Nacional Digital](#)

INSTITUCIÓN

[Biblioteca Nacional](#)

UBICACIÓN

Avenida Libertador Bernardo O'Higgins 651, Santiago, Región Metropolitana, Chile