

Delia Vergara habla de su siquiatria, amiga y maestra, Lola Hoffmann

"Lola me decía: si puedes querer a dos hombres,

SOLEDAD MARAMBIO

Delia Vergara vive en la punta del cerro, en la casa que hace muchos años compartió con el que fue su único marido, Pablo Huneeus. Después de él, de quien se separó a los 32 años, no hubo otro esposo. Parejas sí, pero no más anillos ni compromisos. Y que nadie se crea que Delia no pudo casarse de nuevo. No quiso, así de simple.

Todo gracias a Lola Hoffmann, la siquiatria, la mujer pequeña que llegó de Europa como médico y que cambió de giro a los cincuenta años y que comenzó a enseñar a eso de los 75. O sea, a la edad en que muchas mujeres se sientan a covejear agarrado toda una nueva Lola.

Por eso se entiende cuando los que la conocieron dicen que era especial, y que por eso remeció las conciencias y las vidas de algunos pocos que tuvieron el privilegio de ser sus pacientes. Entre ellos estuvo Delia -fundadora de la revista Paula, entre otras cosas-, quien acaba de reeditar por estos días su libro "Encuentros con Lola Hoffmann".

"Yo llegué a ella sintiéndome fracasada y lo peor de todo, sintiendo que tenía un corazón frío, que no podía relacionarme amorosamente con la gente. En el fondo, la neurosis es no poder amar. Ella me desgrudó, derretió el témpano", cuenta Delia y agrega que "toda tu enseñanza era para aprender a amar. Bueno, y era una enseñanza muy radical. Ella era muy radical".

-¿Qué te parece el método Hoffmann, ese de que una

La exitosa periodista acaba de reeditar el libro donde habla de los encuentros de unos pocos con Lola, esa siquiatria radical y de voz perentoria que cambió la vida de los que apostaron la cabeza por sus enseñanzas.

"Todas las mujeres son muy eróticas"

-Bueno, una de las cosas que ella promovía era la pasión en la vida. No sólo en el plano sexual sino que en todo.

-Sí. Y en lo sexual era muy libertadora. Decía que los encuentros eróticos, de pareja, eran una tremenda oportunidad para crecer. Siempre y cuando uno se desarrollara enteramente. Eróticamente enteramente también. Creo que todas las mujeres somos muy eróticas, solamente estamos muy reprimidas. Venimos como echicadas, como retardadas. Es que la cultura siempre ha reprimido lo sexual, las mujeres piluchas, el cuerpo.

-¿Crees que eso influye en la enorme cifra de mujeres insatisfechas que hay acá?

-Claro. Y las cifras de mujeres frías... A mí me horroriza cada vez que la veo.

-Hace poco salió un estudio que dice que el 67 % de las mujeres chilenas está insatisfecha sexualmente.

-O sea, son frías. Si están insatisfechas es porque no tienen orgasmos. No lo pasan bien. Eso ya lo encuentro terrible.

pareja funciona si tiene territorios separados?

-Eso era muy razonable, pero nadie le hacía caso. Yo le obedecí inmediatamente (se ríe). Ella siempre decía la gente pelea, pelea, pelea y hasta que se separa sigue durmiendo junta. Eso es un gran error. También decía que en la noche cuando uno se relaja, sale lo malo de cada uno a encontrarse. La pelea sigue en el mundo espiritual. Era una teoría que yo encontré fantástica.

-Eso te hizo sentido.

-Todo el sentido del mundo.

Yo nunca más me casé... Ella me dijo no te cases nunca más (se ríe fuerte). Soy una persona muy fanática de la libertad y muy poco talentosa para tener pareja. O sea, he tenido varias parejas, pero desde la libertad, desde el vivir sola, tener mi ambiente, mi casa, mis niños, mi mundo. De ahí yo salgo y vuelvo. Conmigo se da lo de las parejas puertas afuera. Pero esto es por como yo soy, no es que a todas les recomendará lo mismo.

-Pero igual no era muy amiga de los casorios.

-Es que le temía mucho justo al matrimonio como era... como es. Una institución tan rígida, tan llena de normas, tan mala para la mujer. Ella decía que había que ser creativa con el matrimonio y no seguir las normas y tener tu propio espacio. Aunque sea un cuartucho, pero que sea tu espacio sagrado, donde uno pueda estar sola. Ella decía sólo se ama desde la soledad. No se puede amar agarrándose de la otra persona para sobrevivir. Ahora, eso es un ideal para el cual hay que trabajar muchísimo. Sobre

todos las mujeres porque traemos tan fuerte eso de ser dependientes.

Delia está bastante avanzada en el camino de ser libre. Vive sola, lee "una brutalidad", escribe y hace mermeladas. Sí, porque en el camino hacia su independencia, ella ha aprendido a escuchar las palabras de Lola. Palabras dichas con acento alemán y con voz de mando. "Ella te ordenaba las cosas, te las lanzaba a la cara y te daba recetas. Y si llegabas con un mismo cuento muchas veces, olvidate cómo te retaba. Era muy apasionada", recuerda.

-En la introducción del libro cuentas que una vez llegaste uproblemada donde Lola porque llevabas años con una pareja y acababas de tener un "encuentro" con otro hombre. Y Lola te dijo que te quedarías con los dos...

-Sí, ella tenía eso... me decía si puedes querer a los dos, quédate con los dos. Claro que eso implicaba un montón de cosas de las que yo no era capaz, partiendo por hacer que

la cosa funcionara. Pero ella decía si se da para dos, fanática.

-Y no te dio.

-No, nunca me ha dado, me cuesta mucho porque soy muy enamorada, muy concentrada y bastante posesiva.

-Con toda la libertad que planteaba Lola ¿dónde quedaba la infidelidad?

-Siempre decía si los quieres a los dos, no hay daño, no hay infidelidad. O sea, el daño es la infidelidad. Si el otro se muere de celos, no duerme en las noches y sufre como loco...

-Ahí está mal...

-Ahí le estás haciendo daño a alguien, pero si puedes no hacer sufrir...

-¿Quedándote piola?

-Quedándote súper piola. Lógico. Lola decía otra cosa que a mí me impactaba y me hacía sentido. Según ella, la zona en que uno se encuentra con la



Delia cuenta que llegó hasta Lola con el corazón frío. Y que sólo ella fue capaz de derretir el témpano.

FOTO: CARMEN ROLDÁN

Lola me decía, si puedes querer a dos hombre, quédate con los dos: [entrevistas] [artículo] Soledad Marambio.

Libros y documentos

AUTORÍA

Vergara, Delia

FECHA DE PUBLICACIÓN

2004

FORMATO

Artículo

DATOS DE PUBLICACIÓN

Lola me decía, si puedes querer a dos hombre, quédate con los dos: [entrevistas] [artículo] Soledad Marambio. retr.

FUENTE DE INFORMACIÓN

[Biblioteca Nacional Digital](#)

INSTITUCIÓN

[Biblioteca Nacional](#)

UBICACIÓN

Avenida Libertador Bernardo O'Higgins 651, Santiago, Región Metropolitana, Chile