



## Estoy Agotada

Alejandra Parada Escribano

Editorial Norma

196 páginas

Un libro absolutamente recomendado para "ellas". Porque ¡Estoy agotada! pasa de ser una simple exclamación al terminar el día, a convertirse en la expresión que mejor refleja ese estado permanente de las mujeres que desempeñan múltiples roles. Para que el grito desesperado vuelva a ser sólo una simple expresión de cansancio, Ignacia -la protagonista- deberá aprender de dónde sacar fuerzas para llevar a cabo sus responsabilidades y desarrollar nuevas capacidades para disfrutar de la vida. Aprenderá que en la vida no sólo existen los síes o los nos, sino que hay muchas notas intermedias; que pedir ayuda y confiar en recibirla es indispensable y que los detalles de su vida la acercan a otras mujeres.

## Estoy agotada [artículo].

Libros y documentos

### FECHA DE PUBLICACIÓN

2004

### FORMATO

Artículo

### DATOS DE PUBLICACIÓN

Estoy agotada [artículo].

### FUENTE DE INFORMACIÓN

[Biblioteca Nacional Digital](#)

### INSTITUCIÓN

[Biblioteca Nacional](#)

**UBICACIÓN**

Avenida Libertador Bernardo O'Higgins 651, Santiago, Región Metropolitana, Chile

Mapa