

**Adolescentes bajo la lupa**

Se la conoce como una etapa compleja y difícil.

Esa fase de la vida se describe en 250 páginas, con el título de "El Adolescente Chileno", características, problemas y soluciones.

Docentes e investigadores del Instituto de Nutrición y Tecnología de los Alimentos, INTA, tras ocho años de estudio lograron reunir información sobre fecundidad, embarazo, aspectos socioculturales y familiares, problemas de nutrición, salud y bienestar.

Dijo Raquel Burrows, médica endocrinóloga infantil, quien junto a su colega Sonfíngo Muzzo, dieron unidad a los diversos trabajos sobre la materia.

—Los temas se pueden desglosar en:

1. Detección de las características de riesgo del embarazo precoz y sus consecuencias.
2. Características socioculturales de la familia de la adolescente. Se describe una serie de elementos de la familia, relación de pareja, padres del

adolescente, grado de permisividad y religiosidad de éstos, que se presentan en forma diferente en las adolescentes embarazadas que en su grupo por no embarazadas.

3. Descripción de los características sociológicas y de escolaridad del adolescente, concluyendo que los que se embarazan presentan un menor coeficiente intelectual que, posiblemente, facilita la deserción escolar antes de producirse el embarazo.
4. Problemas nutricionales del adolescente, especialmente en el estrato bajo.
5. Importancia de la formación de un centro especializado en adolescentes.
6. Situación de los jóvenes en Latinoamérica y aspectos de salud pública sobre embarazo precoz.

Un primer paso es la formación de Centros de Adolescencia, porque se ha comprobado que la atención de los jóvenes debe estar a cargo de

pediatras, sicólogos, siquiatras y endocrinólogos especializados.

Sin olvidar el problema mayor:

—El embarazo. Se ha descrito que mientras más precoz se embaraza una adolescente, mayores son las posibilidades que no esté legalizada la unión conyugal, más facilidad de conflictos familiares, problemas nutricionales por desconocimiento de esa área, mayor deserción escolar y otros. Estos dificultades se hacen mucho más frecuentes en niveles socioeconómicos bajos.

El estudio tiene por fin "proponer programas de adolescencia que pudieran significar una disminución de los problemas de este grupo".

En el libro, de la colección "El Mundo de las Ciencias" de Editorial Universitaria, colaboraron también los especialistas María de la Luz Alvarez, Gloria Baeza Concha, Daniela Carrasco D'Aquila, María Angélica Domínguez, Gloria Jones Orellana, Laura Leiva Bolic, Pablo Lira Vergara, Francisco Mardones Restat y Jorge Rosselot Vicuña.



Raquel Burrows Argote

**MUER DE LOS MARTES**

**EL ADOLESCENTE CHILENO**  
Características, problemas y soluciones

## Adolescentes bajo la lupa [artículo]

Libros y documentos

### FECHA DE PUBLICACIÓN

1986

### FORMATO

Artículo

### DATOS DE PUBLICACIÓN

Adolescentes bajo la lupa [artículo]

### FUENTE DE INFORMACIÓN

[Biblioteca Nacional Digital](#)

### INSTITUCIÓN

[Biblioteca Nacional](#)

**UBICACIÓN**

Avenida Libertador Bernardo O'Higgins 651, Santiago, Región Metropolitana, Chile