

Lanzamiento de libro

Hoy a las 12 horas, en los salones del Club La Unión, el doctor, Rubén Rivera Toro, hará la presentación de su libro «Respiración y stress emocional».

Esta es la primera publicación del facultativo médico y según el propio autor recoge la experiencia profesional de más de 30 años de labor.

«En él están expuestas una serie de experiencias y las conclusiones a las que he llegado, quise demostrar que si se logra cambiar la modalidad respiratoria de las personas ansiosas a una respiración tranquila, las molestias que una respiración ansiosa producen en el cuerpo tenían que pasar», afirmó el doctor Rivera.

La obra -que es una autoedición de mil ejemplares- está dirigida, principalmente a profesionales del sector salud y se puede obtener en las librerías LiberArte y Bokshop de Plaza Market.

Lanzamiento de libro. [artículo]

Libros y documentos

FECHA DE PUBLICACIÓN

1996

FORMATO

Artículo

DATOS DE PUBLICACIÓN

Lanzamiento de libro. [artículo]

FUENTE DE INFORMACIÓN

[Biblioteca Nacional Digital](#)

INSTITUCIÓN

[Biblioteca Nacional](#)

UBICACIÓN

[Avenida Libertador Bernardo O'Higgins 651, Santiago, Región Metropolitana, Chile](#)