

Otros Libros

SICOLOGIA

Orientación Personal.— (Carlos Magsam. Santiago de Chile, 1967.)

Con los fabulosos progresos que ha alcanzado la ciencia, evidentemente el hombre es cada vez más el amo de la materia. Así las cosas, parece obvio que ese amo lo sea antes que nada de sí mismo. El padre Carlos Magsam, religioso de Maryknoll, nos ofrece esta obra que, en veintitrés capítulos, estudia el problema, empezando por el valor de la persona humana.

Todos los que trabajan con alguna máquina necesitan un mínimo de conocimiento de ella para poder manejarla. La máquina humana, maravillosamente compleja, podremos conducirla mejor en proporción a lo que la conozcamos; este es justamente el trabajo de todos los profesionales que se especializan en estas materias. Pero el libro de Carlos Magsam no está dirigido a ellos, sino a cualquiera que se interesa por autodirigirse, lo que es, en cierto modo, mucho más interesante y urgente, ya que en esa categoría podemos caer y ojalá salgamos todos.

Primero que nada estamos llamados a ser nuestro "verdídico yo". "Sin entendimiento de sí mismo, de sus recursos interiores, de sus capacidades para dominar los factores en el ambiente y de relacionarse con los demás, no hay dirección, ni control, ni logro en la vida." El "conócete a ti mismo" que nos legaran los griegos.

La madurez emocional es la base de sustentación del autogobierno. "La persona es influenciada más por las emociones que por su raciocinio", afirma categóricamente Magsam. De allí se desprende que "lo más importante es el con-

trol sano y normal de las emociones", agrega más adelante. Esta es la que se denomina comúnmente madurez y la que hace adultos a las personas y no niños inteligentes. Las emociones, según cómo actúen sobre nosotros, pueden ser perjudiciales o beneficiosas. "La madurez es un continuo desarrollo." "No es tanto una meta, como un camino." Y una pauta para reconocer la madurez: Si se es realista; si se tiene mucha conciencia de otras personas; si se tiene buen humor; si se es capaz de ser enseñado (o, la autosuficiencia); si se sigue aprendiendo; si se es flexible, "listo para probar una buena idea, desconfeso de la experiencia, con voluntad para entregarse a una buena causa".

Profundo sicólogo, Carlos Magsam tiende su mano a través de su libro a todo aquel que desee emprender la fascinante aventura del "conócete a ti mismo" para construir un mundo más equilibrado.

Sicoanálisis y Religión.— (Gregory Zilboorg. Ediciones Troquel, Buenos Aires.)

El autor de esta obra, de origen judío, fue un científico que se especializó en los estudios de psicología y se convirtió al catolicismo.

No existe oposición entre psicoanálisis y religión. Hay numerosas citas de un discurso de Pío XII en que no sólo acepta el psicoanálisis, sino estimula a los hombres de ciencia a proseguir sus trabajos e investigaciones en este sentido. Por cierto que en un terreno tan delicado, la conciencia del profesional es lo hábito cuando se trata de consultarlo.

E. P.

Orientación personal [artículo] E. P.

Libros y documentos

AUTORÍA

E. P.

FECHA DE PUBLICACIÓN

1968

FORMATO

Artículo

DATOS DE PUBLICACIÓN

Orientación personal [artículo] E. P.

FUENTE DE INFORMACIÓN

[Biblioteca Nacional Digital](#)

INSTITUCIÓN

[Biblioteca Nacional](#)

UBICACIÓN

Avenida Libertador Bernardo O'Higgins 651, Santiago, Región Metropolitana, Chile